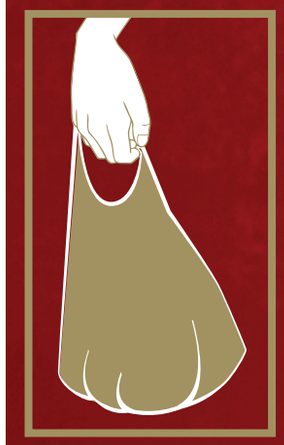
Volem aconseguir 30 tones de menjar entre el 23 de novembre i l' 1 de gener.

ENS AJUDES?

El Banc dels Aliments Espai Gironès neix amb la ferma intenció que a Girona ningú no passi fam. La seva finalitat és la recollida d'aliments per a la seva distribució entre la població més necessitada de les nostres terres. Una iniciativa del tot necessària. I més en aquestes dates.

TRIA COM COL·LABORAR



OPCIÓ 01
PORTA'NS LA TEVA DONACIÓ

Directament des de casa teva fins al Punt Solidari (zona de restauració). L'afegirem a la **bàscula solidària** i veuràs al videowall com el seu pes es suma al total recaptat. I si vols, fes-te una fotografia al costat del Punt Solidari i el teu gest es transformarà en més aliments pel Banc.



OPCIÓ 02
FES-TE VOLUNTARI

Vols donar un cop de mà ben gran al Banc d'Aliments?

Forma part del **Voluntariat Solidari** amb una missió ben clara: **omple d'aliments una Capsa Solidària** que trobaràs en el Punt d'Informació amb l'ajut dels teus amics del futbol, de la teva feina, dels veïns… i lliura-la al Punt Solidari (zona de restauració).

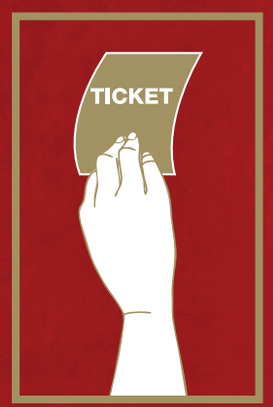
Tu seràs el representant del grup i l'encarregat de recollir un Kit de Voluntaris amb una Capsa Solidària per a utilitzar-la com a recipient de les vostres donacions.



OPCIÓ 03
FES LA COMPRA A CAPRABO

Adquireix a Caprabo els aliments solidaris que trobaràs als punts senyalitzats i els aliments solidaris assenyalats.
Un cop adquirida la teva aportació, tens **dues formes de fer-la arribar:**

- Demana a les caixes del supermercat una **bossa del Banc d'Aliments** per lliurar-la a al Punt Solidari. L'afegirem a la bàscula solidària i veuràs al videowall com el seu pes es suma al total recaptat. I si vols, fes-te **una fotografia al costat del Punt Solidari** i el teu gest es transformarà en més aliments pel Banc.
- Deixa la teva aportació dins d'una de les **capses solidàries** que trobaràs a la sortida del supermercat. Nosaltres la recollirem i la sumarem al total del Banc.



OPCIÓ 04
FES-TE UNA FOTO SOLIDÀRIA

Apropa't amb un tiquet de compra de l'Espai Gironès al Punt Solidari (zona de restauració), i aconsegueix aliments pel Banc simplement fent-te una foto!

"La gastronomia i el comerç també poden ser eines socials i solidàries. Jo hi col·laboro."
Joan Roca





OPCIÓ 05
PARTICIPA A LES ACTIVITATS SOLIDÀRIES

Només per participar-hi, el centre donarà aliments al Banc en el teu nom. Així de fàcil!

ACTIVITATS PELS JOVES

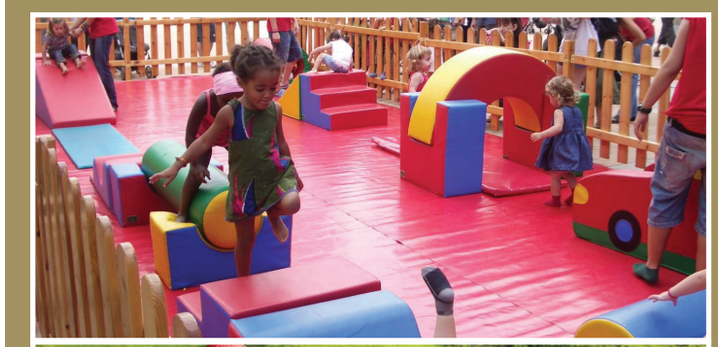
MUR DE PETONS SOLIDARIS

Apropa't al Videowall i fes-li un petó a una altra persona o bé tu sol a càmera, i el teu senzill gest d'estimació es transformarà en aliments pel Banc.

ACTIVITATS PELS MÉS PETITS

Cursa dels primers passos
Cursa infantil per a nens que tot just acaben de començar a caminar.

Gimcana per a nens de 3 a 6 anys
Gran gincana amb tot de proves repartides pel centre comercial (salts, túnels, escalada…).





TRIA COM COL·LABORAR. ENTRE TOTS PODEM FER MOLT!

Informa't més àmpliament a: **www.espaigirones.com**

FUNDACIÓ PRIVADA
BANC DELS ALIMENTS
DE LES COMARQUES DE GIRONA

PARTICIPA TAMBÉ AL
GRAN RECAPTE
30 de Novembre i l'1 de Desembre

af_TRIPTICO_NADAL1.indd 1-3 20/11/12 12:28

AGENDA NADAL DESEMBRE/GENER

AQUEST **NADAL** SERÀ BEN ESPECIAL PELS MÉS PETITS DE LA CASA, GRÀCIES AL MUNT D'ACTIVITATS QUE ELS HI TENIM PREPARADES TROBA-LES TOTES A LA PLANTA BAIXA DEL CENTRE.

DEL 30 DE NOVEMBRE AL 5 DE GENER

TALLERS DE NADAL

Tallers de: "Postals de Nadal ", "Targetes de Nadal", "La Taula per la nit del Tió", "Cotilló per la Nit de cap d'any" i "Carta als Reis Mags". Per a tots els nens i nenes a partir de 4 anys!



Ubicació:
A la planta baixa.
Horari:
Divendres de 17:30 a 20:30 h. / Dissabte i dies 6, 7, 16, 23 i 30 de desembre, d'11:30 a 13:30 h i de 17:30 a 20:30 h. /
Dies 24 i 31 de desembre, d'11:30 a 13:30 h.

DEL 6 AL 24 DE DESEMBRE

CAGANER I ESPECTACLE CAGA TIÓ

Els matins i tardes de dilluns a divendres:
Nanu Ferrari ens presenta **el Caganer,** un singular personatge que, equipat amb un carretó i un amplificador on sonen Nadales, farà breus representacions interactuant amb grans i petits.

Santi Rovira combina la narrativa amb cançons, juga amb elements visuals, interpreta diferents personatges. Un espectacle amb ritme, acció i color que captiva els més menuts.
Els dijous, divendres, dissabtes i diumenges per la tarda: Diferents espectacles emmarcats dins l'animació del Nadal. Dilluns dia 24 de desembre: **Espectacle de Nadal amb el Caga Tió com a Fi de Festa!**

Ubicació: a la planta baixa
Horari: De 18:00 a 20:00 h. / Dies 6, 8, 15, 16, 22 i 23, també d'11:30 a 13:30 h. / Dia 24 d'11:30 a 13:30 h.




DEL 27 DE DESEMBRE AL 5 DE GENER

PATGE REIAL

Els nens i nenes podran lliurar les seves cartes i fotografiar-se amb els Patges de Ses Majestats els Reis d'Orient.

Ubicació: a la planta baixa, passadís central.
Horari: De 18h a 20h. / Dies 29 i 30 de desembre, també d'11:30 a 13:30 h. / Dies 31 de desembre i 5 de gener, d'11:30 a 13:30 h.

FAMA GIRONA — ADBC

divendres 30 novembre 19.30h

La Marató 3

XARANGA Damm-er PREMIUM QUALITY

COL·LABOREM AMB LA MARATÓ DE TV3: XARANGA DAMM-ER

Diumenge 16 de Desembre a les 7 de la tarda: Actuació de la Xaranga DAMM-ER a benefici de la Marató de TV3. A la zona de restauració del centre.



LES NOVES BOTIGUES DE L'ESPAI GIRONÈS

Imaginarium

BURGER KING

KIKO
MAKE UP MILANO

moda . complements . restauració . oci . supermercat . serveis

SEGUEIX-NOS AL TWITTER — SEGUEIX-NOS AL FACEBOOK — PÀRQUING GRATUÏT 2.500 PLACES — AUTOBUSES LÍNIES 3 I 4

www.espaigirones.com

BANC DELS ALIMENTS

ESPAI GIRONÈS

Que sigui Nadal per a tothom.

TOT OBERT 6, 8, 16, 23 i 30 desembre



SOM COM **TU,** SOM DE **GIRONA**

espai GIRONÈS