

JUDO GIRONA'12

IV Congrés Internacional de Judo Ciutat de Girona

Girona 18, 19, 20 i 21 d'octubre 2012

• • •

PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS PALAU
AULA MAGNA FACULTAT DE CIÈNCIES DE L'UNIVERSITAT DE GIRONA
EUSES (Escola Universitària de la Salut i l'Esport)

NO N'HI HA PROU AMB GUANYAR

SE N'HA DE SABER

www.gironajudo.com

Organitza: AGJI Associació Girona-Judo

Patrocina: Ajuntament de Girona, FEM Ciutat FEM Esport

Col.labora: Securitas

Entitats col.laboradores: Generalitat de Catalunya, esportcat, Diputació de Girona, Federació Catalana de Judo, Diputació, EUSES

Judo
Girona'12

-Stage Judo-

MARK HUIZINGA

Campió Olímpic Sydney 2000
Triple medalllista Olímpic 1996-2000-2004

Girona 19, 20 i 21
d' Octubre 2012



www.gironajudo.com



Presentació



Com tots sabeu, les dificultats econòmiques en que es troba el nostre país, va fer que ens plantegéssim la possibilitat d'haver d'ajornar aquest Congrés, si no aconseguíem cobrir el pressupost, per a realitzar-lo amb un mínim de dignitat.Però les ganes que teníem de donar continuïtat a un esdeveniment que dins del món del Judo d'una o altra manera, és dels més rellevants des de que el 1990 va començar en forma de Trofeu Internacional , ens va esperonar a intentar-ho i amb l'ajuda de les institucions que com sempre, ens han donat tot el suport que han pogut, ens plau poder presentar avui, el IV Congrés Internacional de Judo Ciutat de Girona consecutiu que organitzem .

En aquesta ocasió, Mark Huizinga, que va ser Campió Olímpic a Sydney 2000, exposarà durant els quatre dies del Congrés i sobre el tatami del pavelló d'esports de Palau el seu coneixement i la seva experiència en la tècnica i l'entrenament del judo.

L'apartat de Comunicacions, Tallers i Ponències. Serà l'espai per augmentar el nivell de participació dels assistents per permetre que aportin les seves experiències, tal i com s'ha demostrat en les edicions anteriors.

Un any més seguirem convocant la Trobada de judokes infantils, com ja hem fet en els darrers congressos i anteriorment en el Trofeu Internacional. Un acte que permet retrobar-nos i mantenir l'amistat i companyonia establerta al llarg dels anys de pràctica d'esport, a través del Judo.

Afeccionats a l'esport del Judo, entrenadors, competidors, practicants o simplement interessats a conèixer el nostre esport, animeu-vos i participeu-hi. Tots sereu benvinguts.

Fèlix Estartús i Franch
President Comitè Organitzador



Salutació



Em plau molt d'adreçar-me a tots els participants en el IV Congrés Internacional de Judo "Ciutat de Girona" que organitza l'Associació Girona-Judo, i que tindrà lloc els propers dies 18, 19, 20 i 21 d'octubre, al Pavelló Municipal d'Esports de Palau, a l'Aula Magna de la Facultat de Ciències de la Universitat de Girona i a l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport.

Per a l'organització, és un èxit encomiable que 400 Congressistes de diversos països hagin confirmat la seva assistència i que durant quatre dies s'apleguin a Girona esportistes olímpics, entrenadors internacionals i educadors, i llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. No hi ha dubte que en només quatre edicions, el Congrés Internacional de Judo "Ciutat de Girona" ha creat i revalidat a cada nova edició expectatives molt considerables que avui dia li donen un gran prestigi internacional, i el caracteritzen com una cita d'altíssim nivell.

Però no podem oblidar que els èxits no s'expliquen sense l'esforç i l'experiència com a factors imprescindibles. I la història d'aquest congrés n'és un bon exemple pels 18 anys de vida d'aquell Trofeu Internacional de Judo que, fins a l'any 2008, va ser el seu brillant antecedent.

Per a Girona, és motiu de satisfacció acollir un esdeveniment de tanta qualitat com aquest. En nom de la ciutat, desitjo que tingueu ocasió de conèixer els seus indrets més entranyables, que gaudiu de la seva excel·lent oferta cultural i gastronòmica, i que tingueu una molt bona estada entre nosaltres.

Carles Puigdemont i Casamajó
Alcalde de Girona



El Congrés Internacional de Judo Ciutat de Girona torna amb força amb una quarta edició que li ha de permetre consolidar-se com un centre de debat i anàlisi sobre el present i el futur del Judo, un esport amb llarga tradició al nostre país i que amb activitats com aquestes rep un impuls important que beneficia la seva promoció i creixement.

Igual que en altres àmbits de la societat, l'esport necessita modernitzar-se, adaptar-se a la una realitat canviant i oferir nous i millors serveis als seus practicants. Per això, l'obertura del Congrés a l'àmbit universitari i al de professors d'Educació Física afavoreix una major difusió del certamen i demostra la seva voluntat de creixement.

Gràcies a l'experiència i treball de l'Associació Girona-Judo, que porta molts anys treballant per fomentar el judo els seus valors a les comarques de Girona, el Congrés s'ha guanyat un nom a Catalunya, però també ha superat fronteres i ha despertat l'interès de molts tècnics i esportistes de diversos països europeus.

Aquest col·lectiu estarà molt ben representat en el congrés, on es posarà de relleu l'afany de millora dels esportistes i estaments que regeixen aquest esport, i es posaran sobre la taula propostes i iniciatives perquè el judo pugui guanyar més practicants i rellevància.

Vull agrair la complicitat de totes les institucions i organismes que col·laboren per poder fer realitat el IV Congrés i convidar tots els amants d'aquesta modalitat i de l'esport en general a participar-hi activament. Les aportacions de tots, més enllà dels tècnics de més prestigi, ajuden a fer més ric i renovar un sector tan heterogeni com l'esport. Per acabar, felicito la tasca de clubs de judo del país i la Federació Catalana, que de ben segur podran treure molt profit dels tres dies de congrés.

Ivan Tibau i Ragolta
Secretari general de l'Esport - Generalitat de Catalunya



Salutació



Ens disposem, un any més, a celebrar el Congrés Internacional de Judo Ciutat de Girona, que, amb només quatre edicions, s'ha convertit en un referent en el món d'aquest esport. I això ha estat possible gràcies a l'empenta i la feina ben feta de l'Associació Girona-Judo. Després de divuit anys d'èxits del Trofeu Internacional, l'Associació va decidir fer un pas més i ampliar aquest esdeveniment més enllà de la seva vessant competitiva. Amb la voluntat d'aprofundir en aquest noble esport des de diferents prespectives, com ara la formació, la docència o l'entrenament, el Congrés s'amplia enguany a l'àmbit universitari i als professors d'educació física.

Durant els tres dies en què tindrà lloc el Congrés, prop de 400 congressistes, entre tècnics i esportistes d'arreu de Catalunya i de l'Estat espanyol, però també de França, Portugal i Escòcia, convertiran Girona en la ciutat referent del Judo i de l'esport en general.

Davant aquest tipus de manifestacions, que ja són per si mateixes un altaveu de la importància de l'esport, tant per a les persones que el practiquen com per a la societat en general, la Diputació de Girona vol posar el seu gra de sorra, conscient que, més enllà de les competicions, la pràctica esportiva fomenta valors com ara el respecte, la companyonia i la superació personal. Concients que és un molt bon catalitzador de la bona salut, tant física com psíquica, i que això fa que sigui un efectiu instrument de cohesió i integració, des de la Diputació impulsem la pràctica de l'esport des de diferents àmbits, que abracen des de l'alta competició fins a l'eport base, femení, de discapacitats, d'integració social...

També donem suport i ajuts directes a ajuntaments i entitats perquè disposin dels recursos suficients per promoure l'esport i tot allò que tingui a veure amb els hàbits saludables, ja sigui a través de polítiques pròpies o bé a través del Dipsalut, l'Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona.

Per acabar, només vull felicitar els organitzadors per aquesta nova edició del Congrés i encoratjar-los a continuar donant a conèixer aquest apassionant esport i a seguir promovent la ciutat de Girona arreu. Moltes gràcies i bon Congrés a tots.

Xavier Soy i Soler
Vicepresident de la Diputació de Girona



Per a la Unió de Federacions Esportives de Catalunya és tot un honor poder col·laborar, un any més, amb el Congrés Internacional de Judo 'Ciutat de Girona'. És gràcies a iniciatives com la de l'Associació Girona-Judo que l'esport català es consolida, dia rere dia, com un referent a nivell estatal i fins i tot, com en el cas d'aquest congrés, a nivell internacional.
Després de divuit anys de Trofeu Internacional de Judo, hem de donar l'enhorabona als organitzadors per haver apostat, en els darrers anys, per convertir aquesta cita en un espai per al debat i la formació d'aquest esport. Tot un encert que queda palès amb l'alta participació de congressistes de diferents indrets d'Europa i de l'Estat.

Gran part d'aquest èxit es deu, sobretot, a la participació, des de la seva primera edició, de ponents de reconegut prestigi, com és el cas de la presència, aquest any, del tècnic holandès Mark Huizinga, campió olímpic a Sydney 2000.
És per tot això, que aquesta trobada s'ha convertit en una cita ineludible tant per a professors i entrenadors de judo, com per a judokes de totes les categories i nivells. En aquesta edició, a més, ens hem de felicitar perquè els organitzadors han ampliat les temàtiques del congrés i ara es dirigeix també a l'àmbit universitari i al de professors d'educació física.

Així doncs, des de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya valorem enormement l'organització d'aquest congrés i volem donar l'enhorabona, novament, a l'Associació Girona-Judo per aquesta gran tasca. Així mateix, els hi desitgem que el congrés repeteixi els èxits de les anteriors edicions, tot encoratjant-los per seguir treballant, com han fet sempre, per a la promoció del judo a Girona i a tot Catalunya.
També vull aprofitar l'avinentesa per destacar la tasca que es duu a terme des de la Federació Catalana de Judo, els clubs que en formen part, i el de totes aquelles persones i institucions que treballen perquè el judo continuï sent un referent de l'esport català.

David Moner i Codina
President de la Unió de Federacions Esportives



Salutació



Benvolguts,
Any rere any, durant la tardor, ens trobem davant d'un esdeveniment, que ja s'ha convertit en un clàssic a terres gironines .Em refereixo al IV Congres Internacional de Judo " Ciutat de Girona". Aquest esdeveniment suposa una tradicional trobada del Judo català amb la resta d'Espanya així com amb altres països de la resta d'Europa, en el qual es comparteix coneixement, s'intercanvien experiències i s'estableixen relacions amb persones que comparteixen un objectiu comú: millorar el seu judo.

No vull deixar passar l'ocasió per reconèixer la perseverança i l'amor al Judo dels organitzadors. La tasca que desenvolupa l'Associació de Girona-Judo té un gran mèrit, encara més, tenint en compte els temps de crisis que ens toca viure i les dificultats econòmiques que això comporta. Podem considerar-nos afortunats de que es portin a terme aquest tipus d'iniciatives dins del nostre àmbit, per tot això, m'agradaria animar a tothom a participar i gaudir d'aquest esdeveniment.

Una de les coses que m'agradaria destacar del programa, i que proporciona un valor afegit a aquest Congrés, es la combinació de sessions pràctiques en tatami i teòriques a l 'aula. En les primeres podem gaudir de les explicacions de tot un campió olímpic i a les segones tenim l'oportunitat de sentir, discutir i debatre altres aspectes relacionats amb el Judo des de una perspectiva molt més acadèmica.

Per acabar m'agradaria desitjar a tots els participants de tot cor, una bona pràctica del Judo i que sobre tot gaudeixin de la magnífica ciutat de Girona.

Fermín Parra Berguices
President Federació Catalana de Judo i DA



SECURITAS està present en aquesta IV edició del Congrés Internacional de Judo Ciutat de Girona donant suport al programa Judo, solidaritat i valors. Amb aquesta iniciativa, possibilitarem que joves judokes d'altres països europeus puguin intercanviar experiències i coneixements amb joves esportistes de casa nostra.

Aquests valors de solidaritat i ajuda mútua, tant presents en les bases del Judo pel principi de Jita Kyoei, no són aliens als valors i principis empresarials de la nostra empresa, LA INTEGRITAT, L'EFICÀCIA I EL SERVEI

SECURITAS vol donar suport així al desplegament i l'esforç que el Comitè Organitzador del IV Congrés Internacional de Judo Ciutat de Girona i la mateixa Associació Girona-Judo fan per portar a la nostra ciutat tècnics i ponents de primer nivell europeu.

Aquest esforç no ens pot deixar indiferents i, com hem fet en anteriors ocasions, estem al costat d'iniciatives que aprofundeixin en els valors de l'esport. Al mateix temps, manifestem la nostra voluntat de continuar oferint tota la nostra ajuda en el futur.

Us desitgem tot l'èxit

Antonio Benítez Ortiz
Delegat a Girona - SECURITAS

Tècnics i Ponents

TÉCNIC PRINCIPAL:



Mark HUIZINGA (Holanda)

- Campió Olímpic SYDNEY 2000
- Triple medallista Olímpic
- Entrenador internacional de Judo

PONENTS I TÈCNICS:



David ROCA (Catalunya)

- LLicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport
- Cinturò Blanc-Vermell 6 DAN
- Mestre-Entrenador Nacional de Judo



Josep MORALES (Catalunya)

- Doctor en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport
- Professor Judo de la Facultat de Ciències de l'Esport Blanquerna
- Mestre-Entrenador Nacional de Judo
- Cinturò Negre 5 DAN



Dom DIJOL (Nantes - França)

- Professor i Entrenador de Judo Club Sakura(Nantes).
- Cinturò Negre 4 DAN.



Francisco OLIVENZA (La Rioja - Espanya)

- Instructor de la Comissió JUDO FOR PEACE de la IJF
- Cinturò Negre 1 DAN

Comitè Organitzador i Staff Tècnic

COMITÈ ORGANITZADOR:

PRESIDENT:
FÈLIX ESTARTÚS

VICEPRESIDENT:
FRANCESC FERRANDO

DIRECTOR GENERAL:
JAIME SALAS

DIRECTOR TÈCNIC:
JOSEP MORALES

COORDINADOR:
JOSÉ LUIS SALAS

PREMSA I PROTOCOL:
CARME COLL

ÀREA INTERNACIONAL:
NOEL LE HECHO

DOCUMENTACIÓ GRÀFICA:
RAMÓN G. GIRIBET

VOCALS:
MATIAS BLANCO
SÍLVIA COTTA
IRENE CUFÍ
MIQUEL JOANCOMARTÍ
ALBERT PUJOL
CRISTIAN SÀNCHEZ
MANUEL PÉREZ
PERE SERRATS

STAFF TÈCNIC:



Noel LE HECHO
C. Blanc-Vermell 7 DAN



Albert PUJOL
C. Blanc-Vermell 7 DAN



Jaime SALAS
C. Blanc-Vermell 7 DAN



José L.SALAS
C. Blanc-Vermell 6 DAN



Fred DAMBACH
C. Negre 5 DAN



Josep MORALES
C. Negre 5 DAN


JUDO GIRONA'12
IV Congrés Internacional de Judo Ciutat de Girona
Girona 18, 19, 20 i 21 d'octubre 2012

• Programació

DIJOUS 18

19,00 a 20,30 h.



COM FER JUDO A L'ESCOLA
(EUSES - Escola Universitària de la Salut i l'Esport)
Taller de Judo destinat als professors i professores d'Educació Física dels centres de primària de les comarques Gironines. - Idioma: Català
Josep MORALES

DIVENDRES 19

18,30 a 19,00 h. ACREDITACIONS (Pavelló d'esports Palau)

19,30 a 21,30 h.



TÈCNICA I ENTRENAMENT DE JUDO (Sessió 1)
30-45 min. de Randori
(Pavelló d'esports Palau) - Idioma: Anglès (Servei d'interpretació)
Mark HUIZINGA

DISSABTE 20 - MATÍ

8,30 a 9,00 h. ACREDITACIONS (Aula Magna UdG - Facultat de Ciències)

9,00 a 9,30 h.



JUDO FOR PEACE: Comisió i projectes
(Aula Magna UdG - Facultat de Ciències)
Projectes de Judo for Peace de la IJF - Idioma: Castellà
Francisco OLIVENZA

9,30 a 10,30 h.





COM INTRODUIR I GESTIONAR EL JUDO A L'ESCOLA
EL JUDO A FRANÇA: Clubs i Escoles
(Aula Magna UdG - Facultat de Ciències) - Idioma: Castellà
David ROCA - Dom DIJOL

11,00 h. **INAUGURACIÓ OFICIAL** (Pavelló d'esports Palau)



• Programació

11,30 a 13,45h.



TÈCNICA I ENTRENAMENT DE JUDO (Sessió 2)
30-45 min. de Randori
(Pavelló d'esports Palau) - Idioma: Anglès (Servei d'interpretació)
Mark HUIZINGA

DISSABTE 20 - TARDA

17,00 a 17,45 h.



PONÈNCIA: JUDO ENTRENAMENT I MOTIVACIÓ
(Aula Magna UdG) - Idioma: Anglès (Servei d'interpretació)
Mark HUIZINGA

17,00 a 18,00h.



JUDO: TÈCNICA BÀSICA
(Pavelló d'esports Palau) - Idioma: Francés (Servei d'interpretació)
Sessió de Tècnica Bàsica destinada als Judoques en edats tempranes
Fred DAMBACH

18,15 a 20,30h.



TÈCNICA I ENTRENAMENT DE JUDO (Sessió 3)
30-45 min. de Randori
(Pavelló d'esports Palau) - Idioma: Anglès (Servei d'interpretació)
Mark HUIZINGA

DIUMENGE 21

10,00 a 12,00h.



TÈCNICA I ENTRENAMENT DE JUDO (Sessió 4)
30-45 min. de Randori
(Pavelló d'esports Palau) - Idioma: Anglès (Servei d'interpretació)
Mark HUIZINGA

12.00 h. CLAUSURA DEL CONGRÉS (Pavelló d'esports Palau)



• Inscripció

LES INSCRIPCIONS S'HAN DE FER DIRECTAMENT:

Associació Girona-Judo sempre via E-Mail **judo@gironajudo.com** (Data límit 17-10-2012).

TARIFES:

Individual	**40 €**
Abonament - Club 5 ***(150 €/per grup de 5 persones d'un mateix Club)***	**30 €**
Abonament - Club 10 ***(250 €/per grup de 10 persones d'un mateix Club)***	**25 €**
DISSABTE (Només Dissabte)	**30 €**

PAGAMENT MITJANÇANT TRANSFERÈNCIA BANCÀRIA:

Banc de Sabadell 0081 0086 060001759586 (Associació Girona-Judo / Ref. Congrés).

IMPORTANT:

Preguem confirmació d'inscripcions al e-mail: judo@gironajudo.com abans del 17-10-2012



Ubicació

EL CONGRÉS TINDRÀ LES SEVES SEUS A:







• Allotjament: HOTELS

El Comitè Organitzador ha gestionat amb els Hotels SIDORME (**) y MELIÁ GIRONA (****) un preu molt ventajós per tots els participants al IV Congrés Internacional de Judo Ciutat de Girona. L'Allotjamnet es lliure y les reserves s'han de fer directament a l'Hotel, indicant la referència: "Congrés de Judo".

HOTELS OFICIALS DEL CONGRÉS

HOTEL SIDORME
c/ Miquel Martí i Pol, 11
17190-SALT - Girona.
Tfn. 972 439 487
hotel.girona@sidorme.com

TARIFES (preu día / persona)

- Habitació doble us individual …….. 39 € (preu dia/persona)
- Habitació doble TWIN …….. 21 € (preu dia/persona)
- Habitació TRIPLE …….. 20 € (preu dia/persona)

ESMORÇAR INCLUÍT + TAXES INCLUÍDES + PARKING GRÀTIS + WIFI GRÀTIS

HOTEL MAGNÍFICAMENT SITUATA A LA SORTIDA 7 (GIRONA SUR) DE L'AUTOPISTA A7. TAMBÈ ES TROBA SITUAT A 5 MINUTS AMB COTXE DEL PABELLÒ D'ESPORTS.

HOTEL MELIÁ GIRONA
c/ Barcelona, 112
17003-Girona.
Tfn 972 400 500
Tfn 902 144 440 -reserves-

TARIFES (preu día / persona)

- Habitació doble us individual …….. 63 € (preu dia/persona)
- Habitació doble TWIN …….. 35 € (preu dia/persona)

ESMORÇAR INCLUÍT + WIFI GRÀTIS

TAXES NO INCLUÍDES







Entitats i institucions

Organitza:

Col.labora:

Col.laborador Oficial:

Entitats Col.laboradores:

Empreses Col.laboradores:



972 22 20 53 | www.gironajudo.com

Organitza i dirigeix:

Associació GIRONA-JUDO

Amb el suport:

Ajuntament de Girona

FEM CIUTAT FEM ESPORT

First World Judo Day
October 28, 2012

Première Journée Mondiale du Judo
28 octobre 2012

RESPECT
WORLD JUDO DAY
October 28th 2012



Líder mundial en soluciones de seguridad

Securitas es líder mundial en soluciones de seguridad y una de las primeras compañías del sector en España. Nuestra gran estructura de gerencias y delegaciones, repartidas por toda la geografía nacional, nos permite ofrecer servicios de seguridad de calidad y adaptados a las necesidades de cada cliente.

Más de 20.000 vigilantes de Securitas protegen cada día edificios de oficinas, centros comerciales, hoteles, hospitales, redes de transporte, industrias y un sinfín de empresas y comercios de todo tipo. Nuestros profundos conocimientos en materia de seguridad nos avalan.

Pol.d'Abastaments (Edifici Oren)
Mas Falgàs, 2-6 Pl 2ª
17180 Vilablareix (Girona)
Tel: 972401615
info@securitas.es
www.securitas.es

Col.laborador Oficial del:

Judo

SECURITAS

Judo

Congrés Judo Girona'12

Amb la col.laboració especial:

SECURITAS

www.gironajudo.com