PLATJA D'ARO PROGRAMA NOUS CURSOS DE NATACIÓ PER A NADONS.

Baix Empordà | 27/10/2008 | 11:06

Les activitats formen part del Programa Preventiu Famílies amb fills de 0 a 12 anys per a l'any 2008.

La Regidoria de Benestar de l'Ajuntament de Castell – Platja d'Aro i la Comissió d'Infància del municipi continuen desenvolupant el Programa Preventiu per a Famílies amb Fills de 0 a 12 anys per a l'any 2008. Així, per aquest darrer trimestre, es continuen desenvolupant cursos de natació infantil (diversos grups i franges horàries) i de massatge infantil (dimarts del 4 de novembre al 2 de desembre de 10.30 a 12h. al CAP de Platja d'Aro), xerrades d'alletament matern (dijous 13 de novembre de 10.30 a 12h. a Serveis Socials), i de les sessions d'intercanvi El Cafetó Familiar (dijous 6 i 20 de novembre i 18 de desembre de 15.15 a 16.45h. a la Biblioteca Mercè Rodoreda). Aquest Programa, dividit en tres grans àmbits (Àrea de Nadons, Àrea d'Infantil i l'Àrea de Primària) es desenvolupa des de 1998 amb la voluntat de tenir un caire preventiu, d'atenció i ajuda per a les famílies (informació: T 972 819 473 . ssocials@platjadaro.com).

En l'Àrea de Nadons, els cursos de natació per a infants de 3 mesos a 2 anys, faciliten el vincle pares –fills i el desenvolupament psicomotriu del nadó ja que es treballen aspectes tan importants com l'equilibri, la relaxació i la consciència del propi cos. El cursos de massatge infantil per a nadons de fins a 1 any, en volen potenciar aquesta tradició de moltes cultures del món redescoberta ara a occident quan s'ha demostrat que les manifestacions d'efecte entre l'infant i els que l'envolten, tenen un important efecte positiu sobre el seu desenvolupament físic, psíquic i emocional. Les xerrades d'alletament matern tenen com a objectiu ajudar a entendre la importància de la lactància materna com a element de vincle emocional i com la millor nutrició i protecció de malalties per al nadó.

També en l'Àrea de Nadons es desenvolupa el projecte Nascuts per Llegir per promoure la lectura des del primer mes de vida, establint un vincle efectiu entre adults i petits al voltant del llibre. A pediatria del CAP s'introdueix el llibre com una eina per valorar el desenvolupament de l'infant, s'hi recomana la lectura en veu alta, i hi ha un espai de lectura a la sala d'espera. Simultàniament, la Biblioteca Mercè Rodoreda acull a les famílies informant-los dels seus serveis i com a regal de benvinguda se'ls obsequia amb un CD infantil amb cançoner i un val de descompte per a bescanviar a les llibreries del municipi. També s'hi ha creat el Racó Ser Pares amb una selecció d'obres relacionades amb el creixement i desenvolupament de l'infant i la lectura, i es programen sessions de Biblionadons amb contes per a infants en dos grups d'edat: fins a 18 mesos, i d'un any i mig a tres.

En l'Àrea d'Infantil es van programar durant els dos primers trimestres de l'any xerrades d'educació per la salut, en que un pediatre resolia els dubtes a l'entorn de la son, la nutrició o les malalties, de les famílies amb fills de 0 a 3 anys. En l'àrea de primària se'n van programar per a famílies amb fills de 3 a 12 anys: ús i abús de noves tecnologies i desenvolupament psicosexual. Les novetats d'enguany de l'Àrea d'Infantil són el taller Gaudim d'Estar Junts en que pares i fills podran estar junts, jugar, riure, ballar i relacionar-se amb altres infants i famílies; i el Cafetó

Familiar, un espai d’intercanvi i tertúlia dinamitzat per una psicòloga per posar en comú interrogants i dubtes dels dia a dia de l’experiència de ser pares.

Autor: Gironanoticies.com
Gironanoticies.com

https://gironanoticies.com/noticia/9642-platja-daro-programa-nous-cursos-de-natacio-per-a-nadons.htm