GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Precaució en la recollida i consum de bolets.

Opinió | 25/09/2008 | 11:34

Cal consumir només aquelles espècies comestibles que es coneixen amb absoluta certesa.

El Departament de Salut del Govern de Navarra, penso que pot servir totalment als boletaires gironins, ha elaborat un document sobre la recollida i el consum de bolets en el qual recorda als afeccionats a la recollida, la temporada de la qual s'inicia ara, sobre la necessitat de recollir només exemplars d'espècies comestibles conegudes i identificades sens dubte.

El criteri bàsic per a evitar intoxicacions per ingestió de bolets és consumir únicament aquelles de les quals es coneix que són d'una espècie comestible amb absoluta certesa. Adverteixen que són falses les regles de caràcter general que popularment es manegen per a identificar els bolets tòxics, per exemple la del ennegriment de la dent d'all o la cullera de plata. Algunes espècies tòxiques, com la "Amanita phalloides", no es detecten amb aquestes proves. I també és fals que els bolets menjats per caragols o altres animals no siguin tòxiques; els bolets, com altres plantes, poden ser verinoses per a l'home i no per a altres espècies d'éssers vius.

El quadre clínic d'aquestes intoxicacions ve definit per gastroenteritis aguda, amb nàusees, vòmits i diarrees. Els quadres clínics no solen ser greus, però en algun cas comporten risc vital. L'estadística sobre els tipus de bolets que provoquen intoxicacions és significativa perquè revela que el 58% de les intoxicacions estan provocades pel consum d'espècies no conegudes o principalment per confusió sobre l'espècie.

En cas d'intoxicació, en el moment que apareguin els primers símptomes, els afectats han d'acudir immediatament a l'hospital per a rebre tractament mèdic, i aquesta recomanació és extensible als que tinguin algun símptoma, si els bolets s'han consumit en grup. És convenient que duguin amb si les restes de bolets que s'han consumit per a identificar l'espècie i aplicar el tractament més eficaç al cas.

Els símptomes varien segons l'espècie causant: dolor abdominal, hipersudoració, vòmits, diarrees, vertigen, postració, deliris, períodes alternatius d'agitació i calma, entre uns altres. Els primers símptomes poden presentar-se entre mitja hora i tres hores després de la ingestió, o més tard. Les intoxicacions més greus tenen un període d'incubació més llarg, pel que la tardança en l'aparició dels símptomes és indici de la seva perillositat. En particular, la intoxicació per "Amanita phalloides" es manifesta després de vuit o deu hores, de vegades més.

Recomanacions per a la recollida Els afeccionats a la micologia, boletaires, han de cerciorar-se, doncs, que identifiquen sens dubte les espècies que recullen i consumeixen, i, una vegada identificades, han de prendre algunes mesures que afavoreixen un consum sa d'aquests productes del camp i que es relacionen a continuació:

-Cal recollir bolets en bon estat de conservació, ni trencades, ni parcialment descompostes, ni xopades en aigua, ni que s'hagin gelat a la nit.

-Els bolets s'han de transportar en recipients rígids i bé airejats, com cistells, per a afavorir la regeneració del bosc amb les espores dels bolets, mai en borses de plàstic, per a evitar que

s’aixafin o fermentin i perquè no permeten la sembra de espores.

Autor: Jesus_D
Jesus_D

https://gironanoticies.com/noticia/9056-precaucio-en-la-recollida-i-consum-de-bolets.htm