GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Consejos para vapear

Noticias 24hs | 24/01/2019 | 13:52

Tips para sacarle el máximo provecho a esta novedosa actividad

Un cigarrillo electrónico es un dispositivo que sirve para inhalar sustancias sin que haya combustión. Fue diseñado en 2004 en China con el propósito de ofrecer una alternativa al consumo de tabaco. Se trata de un aparato, casi siempre con forma alargada como un cigarrillo tradicional, que tiene un receptáculo para colocar un líquido y una resistencia que funciona con una batería. Estos líquidos contienen diferentes sustancias; los hay con nicotina y sin nicotina. Los que contienen nicotina son los que se usan para dejar de fumar, con un principio parecido al de los caramelos y parches de nicotina. Se trata de controlar las cantidades e ir disminuyendo la dependencia. En el cigarrillo tradicional, la combustión que se genera es lo que libera la mayoría de las sustancias nocivas, en cambio en el cigarrillo electrónico esto no sucede, ya que la resistencia calienta sin generar combustión. Para realizar esta actividad con los máximos beneficios, veamos algunos consejos:

Escoger el cigarrillo electrónico correcto

Hay mucha variedad de cigarrillos electrónicos en el mercado, cada usuario es diferente y lo usará con propósito diferente, así que se deben revisar las características de cada uno. En esta Tienda online se puede revisar la información de cada opción, hay gran variedad de accesorios, vaporizadores, atomizadores, resistencias y lo más importante, los líquidos, hay para todos los gustos, incluyendo los favoritos de la mayoría, todo original. Es importante elegir un vaporizador de buena calidad; los modelos más baratos, llamados CE4, ofrecen baja durabilidad y la calidad del vapor tampoco es buena, por eso es preferible escoger los de tecnología más reciente.

Se recomienda escoger un dispositivo con un tiempo de recarga de batería acorde al consumo del usuario. El tiempo de recarga de la batería es tiempo en que no se puede usar el e-cig, por lo general son unas 3 horas. Si el usuario no puede estar sin usarlo ese tiempo es conveniente adquirir dos de ellos.

Escoger el e-líquido adecuado

Es lo más importante. En Vapeo.net tienen una excelente selección de e-liquidos, para conseguir cualquier sabor o aroma que se desee. Los Liquidos para vapear están compuestos, principalmente, de propilenglicol, más o menos el 70%, también contienen glicerina vegetal, saborizantes y nicotina. Los hay también sin nicotina, pero en los utilizados para dejar de fumar

sí la contiene. La concentración de nicotina es variable en los diferentes líquidos. Para comenzar, se debe escoger una dosis parecida a la que se consume con los cigarrillos corrientes, e ir disminuyendo desde ahí.

En cuanto a los aromas y sabores, es muy importante encontrar uno acorde al gusto del usuario, ya que de esto depende, en gran medida, el éxito o el fracaso de la sustitución del consumo de tabaco, por eso la tienda Vapeo.net tiene gran variedad, para poder escoger unos cuantos y poder variarlos. Los tienen con sabores a fruta, menta, café y muchos otros. Una alternativa interesante es elegir el sabor de nicotina, ya que se simula aún más el fumar, de esta manera se favorece el efecto psicológico en las personas que deben dejar el hábito. Lo que se hace es disminuir la cantidad de nicotina real en el líquido pero dejar el aroma.

Mantenerse informado

La tecnología del vapeo es relativamente nueva, tiene menos de 20 años, por lo tanto es muy cambiante todavía, se lanzan al mercado nuevos dispositivos y líquidos con nueva información constantemente. Escoger un Blog, como el de Vapeo.net, que es informativo del tema, es una buena idea para informarse acerca de la actividad, allí los fanáticos de los e-cigs, encuentran artículos de interés con información actualizada. Los amantes del vapeo escriben estos blogs para compartir experiencias, informar a otros usuarios y plantear preguntas.

Usar la técnica adecuada

El cigarrillo electrónico es totalmente diferente al cigarrillo tradicional, su funcionamiento, tecnología, sustancias, todo es distinto; por lo tanto, la técnica para usarlo es distinta también.

En la primera inhalación, se debe hacer una muy corta de 1 seg para activar la resistencia. Después, hay que saber que el cigarrillo electrónico no echa humo, sino vapor, y para que se forme la cantidad de vapor suficiente, las inhalaciones deben ser más largas que con el cigarrillo tradicional, unos 4 o 5 segundos. Algunos usuarios prefieren las inhalaciones largas de manera seguida para emular la sensación del cigarrillo tradicional, por esta razón, los dispositivos tienen mecanismos de seguridad que lo desactivan y así evitar excesos; por ejemplo que el vapeador se maree por inhalaciones muy prolongadas.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/84134-consejos-para-vapear.htm