GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

4 recomendaciones de belleza para lucir espléndida

Noticias 24hs | 24/12/2018 | 13:49

En la piel se reflejan la salud, cuidado y belleza de una persona. Por eso es tan importante cuidarla, hay que mantenerla siempre bien hidratada, exfoliarla en algunas ocasiones y protegerla de los fuertes rayos de sol.

Los estándares de belleza han evolucionado con el paso del tiempo. En diferentes épocas lo que se considera bello puede variar grandemente, y los puntos más atractivos de una mujer también varían de un país a otro.

En Francia por ejemplo, se le da un gran peso a la apariencia natural. En Australia los cuerpos atléticos son irresistibles. En Rusia se aprecian muchísimo los rasgos faciales finos y en España se le da una gran importancia a la sensualidad. La belleza española debe presentar sensualidad y sinceridad. Para lograr esto, lo importante es sentirse bien consigo misma, y para sentirse bien se presentan a continuación algunos tips de belleza que pueden ayudar.

Potencia el cuidado de la piel

En la piel se reflejan la salud, cuidado y belleza de una persona. Por eso es tan importante cuidarla, hay que mantenerla siempre bien hidratada, exfoliarla en algunas ocasiones y protegerla de los fuertes rayos de sol. Pero cuando estos cuidados básicos no rinden los frutos que se espera y la piel se mantiene irritada, produce picor y siempre tiene una apariencia reseca, se trata de una piel atópica.

Para cuidar este tipo de pieles se recomienda usar un pack pieles atopicas. Estos productos están formulados para el tratamiento de este tipo de piel, ya que alivian la irritación y mantienen una alta concentración de antiinflamatorios. En los últimos años, esta condición se ha triplicado en la población, que se caracteriza por presentar manchas rojas con pequeñas vesículas, que causan picor severo. Una condición que requiere de un extremo cuidado, con los productos adecuados.

Alternativas de cuidado personal

El cuidado personal y la potenciación de la belleza,no solo se han logrado por medio de productos de mercado. También se ha vuelto tendencia el uso de ingredientes naturales y

tratamientos caseros. De hecho, en el sitio de mascarilla encontramos muchos tips útiles para cuidar nuestro rostro.

Son muchos los beneficios que se le atribuyen al aceite de oliva, con usos para el cabello y la piel, pero también es posible utilizarlo en las pestañas. Sus propiedades nutritivas e hidratantes evitan la caída y estimulan su crecimiento.

El jabón de glicerina es otro ejemplo de productos naturales de gran beneficio. Está recomendado para la piel sensible, ya que es excelente para hidratar, proteger y limpiar la piel.

Igualmente, el champú de cebolla es una buena alternativa cuando el cabello no crece de manera natural. Este componente tiene grandes beneficios para reparar y hacer crecer el cabello.

Las alternativas naturales o comerciales para potenciar la belleza son muchas, pero es necesario conocer cuál de las opciones se adapta mejor a cada caso en particular.

Belleza dental

Lograr una belleza completa implica fijarse en todos los detalles que componen a una persona, desde su rostro como primera impresión hasta su personalidad y amabilidad.

Una de las acciones que se deben tomar para tener una apariencia bucal sana es hacer uso de un blanqueador dental. Mantener los dientes blancos muestra una apariencia sana, y de hecho reduce las arrugas faciales porque la apariencia del rostro se torna más juvenil. Los dientes son como una carta de presentación, t su blancura contribuye a mejorar la apariencia y aumenta el atractivo.

El blanqueamiento dental no es solo una excelente alternativa para mejorar la apariencia física. También ayuda aumentar la confianza en sí mismo, ya que verse bien está muy relacionado con sentirse bien.

Limpiar el rostro de espinillas

Aplastar las espinillas no es adecuado para limpiar el rostro de estas, ya que es una batalla que se desarrolla en el rostro y se puede salir lesionado. Para evitar estas lesiones, existen algunas técnicas e instrumentos que permiten quitar espinillas sin dañar la piel.

Los diferentes tipos de extractores de espinillas son una de las mejores opciones para realizar esta tarea sin causar daños graves o permanentes en la piel. Toda la información sobre ellos se puede encontrar en https://extratorespinillas.es. Son instrumentos con diferentes formas, en su mayoría vienen hechos de acero inoxidable o plata. Son herramientas realmente útiles y de fácil manejo para lograr los resultados deseados.

Autor: Redacción

https://gironanoticies.com/noticia/82981-4-recomendaciones-de-belleza-para-lucir-esplendida.htm