# El cuidado de la sonrisa desde la infancia

Noticias 24hs | 20/12/2018 | 19:55

**Las buenas prácticas de higiene bucal deben promoverse desde la infancia temprana, desde la aparición del primer diente**

La higiene y el cuidado bucal llevado correctamente desde la infancia, así como el desarrollo de buenos hábitos de limpieza dental, son lo que determinan una dentadura bonita y saludable en la edad adulta.

Las buenas prácticas de higiene bucal deben promoverse desde la infancia temprana, desde la aparición del primer diente. Los padres deberán ayudar al niño en el proceso de cepillado hasta los 10 años aproximadamente.

A temprana edad, los niños no poseen las habilidades motoras suficientemente bien desarrolladas como para llevar a cabo un buen cepillado dental. Pero a cualquier edad, inclusive la niñez, es de gran importancia llevar a cabo controles de odontología de la mano de profesionales de esta área de la salud.

Profesionales de la salud bucal infantil

Los profesionales conscientes de la importancia que tiene cuidar la salud y la sonrisa de los peques, por eso cualquier Clínica dental infantil en Murcia ofrece un espacio donde el pequeño se sentirá más seguro y donde se cuentan con las herramientas para el cuidado de sus dientes favorezcan una experiencia más acogedora.

Este tipo de clínicas se enfocan en la aplicación de diferentes tipos de tratamientos entre los que se encuentran:

Ortodoncia para adolescentes y niños.

Coronas dentales para niños.

Tratamientos odontológicos de prevención.

Restauraciones estéticas de piezas dentales.

Prótesis dentales para niños.

Pulpotomía.

Traumatología odontológica.

Entre los beneficios de contar con un equipo profesional en el cuidado e higiene bucal de los pequeños se encuentran:

Permite el diagnóstico temprano de posibles enfermedades.

Reduce el riesgo de desarrollar patologías a futuro.

Ayuda a mantener una sonrisa hermosa.

Disminuye de forma significativa la placa bacteriana que se adhiere a los dientes.

Este tipo de clínicas dentales fomentan una forma de trabajo orientada a la prevención de padecimientos y enfermedades dentales. Al tener clara la importancia que posee la salud bucal para los niños, se aplican tratamientos altamente eficaces para la recuperación de la salud dental. También incentivan en el infante el desarrollo de buenos hábitos alimenticios y de higiene para el cuidado de las piezas dentales, aun cuando estas sean temporales.

Al visitar clínicas odontológicas de buena fama y reputación, se puede confiar en que emplean en sus trabajos materiales de la mejor calidad que permiten otorgar seguridad total sobre los tratamientos realizados, para la tranquilidad del paciente y la de sus padres.

Por lo general, los chequeos frecuentes llevados a cabo en una clínica dental abarcan un examen oral, limpieza bucal y la aplicación de flúor.

Como las necesidades y condiciones de cada paciente son particulares, se llevan a cabo exámenes y estudios orientados a la realización de un diagnóstico acertado, con la finalidad de

determinar el tratamiento más conveniente desde un punto de vista personalizado.

¿Qué edad es la adecuada para visitar al odontólogo?

Ha quedado clara la importancia de cuidar los dientes desde la infancia temprana. Desde casa, siempre debe incentivarse la práctica de una correcta higiene bucal, la cual debe complementarse con visitas al odontólogo que deben iniciarse cerca de los tres años de edad del niño.

Es importante que los odontopediatras dominen las maneras de tratar al niño desde el punto de vista psicológico para transmitirles tranquilidad, confianza y seguridad. De forma que la experiencia de visitar al dentista signifique para ellos un momento divertido y agradable. De esta forma, es más probable que el niño quiera ir al dentista de forma voluntaria, sin temor o traumas psicológicos.

Una de las tareas más importantes del odontopediatra consiste en realizar una monitorización permanente del estado de salud de los dientes no permanentes, también llamados dientes de leche. Cuidar la dentadura inicial del niño garantizará poder masticar adecuadamente los alimentos y nutrirse correctamente, pronunciar correctamente las palabras cuando comience a hablar y reservar el espacio adecuado para cuando salgan los dientes definitivos.

Poner particular empeño en lograr conservar completamente sanos los dientes de leche establecerá las bases para el crecimiento y desarrollo de una dentadura definitiva que sea fuerte y muy sana. Un diente de leche afectado por caries puede debilitar y lesionar el diente nuevo, que será permanente. Incluso puede originar deformaciones que implicarán a futuro largos y costosos tratamientos para reparar el daño.

Visitar al odontólogo frecuentemente durante la niñez es el modo infalible de evitar problemas graves de salud bucal, al tiempo que se educa al pequeño en la práctica de buenos hábitos de higiene dental y en la importancia de tener una dentadura, que además de verse bien y regalarle un rasgo de innegable atractivo, sea saludable y completamente funcional.

Autor: Redacción

https://gironanoticies.com/noticia/82839-el-cuidado-de-la-sonrisa-desde-la-infancia.htm