# Activada l’alerta del Procicat per onada de calor.

Catalunya | 05/08/2008 | 11:29

**És possible que avui es superin els 38º a l’interior del país, els 36º al pre-litoral i els 33º al litoral.**

La Direcció General de Protecció Civil informa que el Centre de Coordinació Operativa de Catalunya (CECAT) ha activat, a les 10.33 hores, la fase d’alerta del Pla de Protecció Civil de Catalunya (PROCICAT) per l’onada de calor que afectarà el país des d’avui dimarts fins dijous dia 7 d’agost.

El pla s’ha activat en alerta ateses les previsions del Servei Meteorològic de Catalunya, el qual ha emès un avís de situació meteorològica de risc nivell 2 que indica que entre avui i dijous es poden superar els llindars de calor.

En aquest sentit, és possible que avui es superin els 38º a l’interior del país, els 36º al pre-litoral i els 33º al litoral. Demà serà probable que es superin aquestes temperatures.

Davant d’aquesta onada de calor, el departament de Salut aconsella:
- Controlar la temperatura a casa (tancar les persianes durant el dia, o obrir les finestres a la nit, per exemple)
- Evitar el sol directe al carrer (Portar una gorra o un barret, utilitzar roba lleugera, caminar per l’ombra, i portar aigua)
- Limitar l’activitat física a les hores de més calor
- Les persones grans, especialment per sobre de 75 anys, són el grup de risc en cas d’onada de calor, així com les persones amb malalties cròniques, entre d’altres.

Autor: Redacció
Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/8169-activada-lalerta-del-procicat-per-onada-de-calor.htm