Besalú es prepara per a ser una vila Cardiològicament Protegida.

Salut | 21/07/2008 | 11:40

Geòrgia Sarquella va explicar la manera de prevenir des de la infància fins a l'adolescència les malalties del cor.

L'Ajuntament de Besalú està treballant per a endegar un seguit d'actuacions en matèria de prevenció de malalties cardiovasculars que s'aplicarien en un futur al municipi. Aquesta iniciativa tindrà lloc arran d'un conveni que signaran el consistori amb la Fundació Brugada Sr. de cares als propers mesos. En aquest sentit, destacar que el cicle de conferències sobre malalties cardiovasculars es va cloure dissabte a Besalú amb quatre dissertacions i el lliurament d'un desfibril·lador al municipi per part de la fundació Ramon Brugada Sr. L'esdeveniment va estar dedicat a Dolors Brugada i Terradellas, mare i germana dels conferenciants. Més de quatre-centes persones van omplir la sala de cal Tronc amb la finalitat de saber de les prevencions i dels darrers avenços per combatre la malaltia, amb diferència, més letal del moment.

Del conjunt dels col·loquis es va desprendre, com a primer missatge, el fet que s'han de prevenir les malalties del cor des de l'infància. El segon consell va ser que la població menys conscienciada de més de 40 anys ha de vigilar la pressió, el colesterol i, sobretot, deixar de fumar. Una altra evidència de les xerrades és el fet que ara la població nascuda durant el "baby-boom" dels anys cinquanta i seixanta està a punt o ha passat la cinquantena i elevarà per edat el nombre de malalties cardiovasculars. Això no obstant, els conferenciants van presentar un seguit d'avenços com són empelts de cors artificials, l'adaptació de cors d'animals, la introducció de vàlvules mecàniques sense necessitat d'operar, eletrocardiogrames i cateters, entre d'altres.

Per la seva part el doctor, Josep Brugada, va reclamar la presència de desfibril·ladors als equipaments públics. "De la mateixa manera que hi ha extintors i mànegues hi hauria d'haver una proporció de desfibril·ladors", va dir Josep Brugada. Va definir el desfibril·lador com un aparell que detecta una arritmia i provoca un descàrrega elèctrica per corregir-la. El doctor Ramon Brugada va parlar de la recerca cardiovascular i la investigació genètica. Brugada va anunciar que el futur està en la regeneració de les cèl·lules, cosa que alentirà l'envelliment.

La doctora Geòrgia Sarquella va explicar la manera de prevenir des de la infància fins a l'adolescència les malalties del cor. La doctora va resaltar la importància de la presència de les verdures i la fruita a la dieta dels més petits. En aquest sentit, va aconsellar que els pares procurin de vendre el consum de les verdures com una cosa bona i no com un càstig.

Autor: Gironanoticies.com
Gironanoticies.com

https://gironanoticies.com/noticia/7886-besalu-es-prepara-per-a-ser-una-vila-cardiologicament-protegida.htm