Nova campanya de Donació de Sang a Sant Joan les Fonts

La Garrotxa | 29/03/2018 | 13:55

El proper dimecres 4 d'abril, de 6 a 9 de la tarda, es durà a terme una nova campanya de Donació de Sang al Centre Sociocultural

Cal recordar que els hospitals i clíniques necessiten sang cada dia. No només en casos d'emergència i que per al donant és un acte totalment segur i gens dolorós.

Pot donar sang qualsevol persona sana entre 18 i 65 anys que pesi més de 50 quilos. Es recomana que les dones donin sang un màxim de tres vegades l'any i els homes un màxim de quatre, sempre respectant que, entre donació i donació, ha de passar un mínim de dos mesos.

A diferència del que passa quan un es fa una anàlisi de sang, quan fem una donació, no cal estar en dejú. Fins i tot és recomanable haver fet un àpat normal.

Dades importants

• Cada dia es necessiten 1.000 donacions a Catalunya

• Cada donació pot ajudar a 3 malalts diferents

• La sang i els seus components tenen una vida limitada (Els concentrats d'hematies es conserven 42 dies. El plasma es conserva 1 any i les plaquetes es conserven 5 dies)

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/66811-nova-campanya-de-donacio-de-sang-a-sant-joan-les-fonts.htm