GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Conoce qué quieren transmitirte tus sueños

Noticias 24hs | 22/01/2018 | 20:31

Es muy importante que aprendamos a entender bien qué es lo que intentan transmitirnos nuestros sueños, y es que se trata de una forma fantástica de poder conocer algunos aspectos de nuestra vida que, de otra forma, pasarían totalmente desapercibidos

En el día a día vamos recibiendo información y acumulando ciertas experiencias, las cuales, siempre y cuando sean bien gestionadas, nos podrán ser de utilidad para poder tomar las mejores decisiones en cuanto a nuestro presente y futuro. Por esa razón es necesario que empecemos a comprender la importancia que tienen los sueños a la hora de comunicarnos con nuestra parte subconsciente, y por supuesto también deberemos realizar un análisis adecuado que será el que nos ayude a elegir qué es lo mejor para nosotros en cada caso.

Los sueños y sus significados

Todas las noches, todos y cada uno de nosotros soñamos, de manera que vivimos unas experiencias diferentes que, en unas ocasiones recordamos y en otras no. Cabe destacar que hay personas que quieren una mayor facilidad para recordar los sueños, mientras que otras no suelen tener esa suerte, de la misma forma que esta facilidad va variando a lo largo de nuestra vida, es decir, del mismo modo que ahora os veis con que no conseguís recordar nunca los sueños, dentro de unos años es posible que de repente empecéis a recordarlos todos y viceversa.

En cualquier caso, lo importante es tener muy claro que los sueños tienen un significado, el cual va a depender de muchos factores que deberán ser considerados a la hora de realizar una interpretación adecuada.

Es decir, podemos plantearnos por ejemplo los sueños en los que aparecen dinero, pero no será la misma interpretación dependiendo de lo que ocurra en ese sueño, es decir, pintas que algunos sueños donde aparecen dinero son positivos, otros pueden tener un carácter negativo.

Toda la información recogida a lo largo del día, se transmite a tus sueños

Básicamente es importante que tengamos en cuenta que, a lo largo del día, vamos obteniendo una completa información acerca de todo lo que nos rodea. Es decir, todos los detalles y todo lo

que va ocurriendo en nuestro entorno va quedando almacenado en nuestro cerebro, de manera que la parte consciente obtiene y gestiona la información que considera va a necesitar de forma más relevante, mientras que el resto lo deja para el subconsciente, el cual se encarga de establecer su propia organización en función de sus propios criterios.

Evidentemente, la información consciente es aquella que gestionamos directamente y es la que tiene una mayor importancia en nuestras vidas, mientras que la información subconsciente se gestiona sin nuestra influencia, y tan sólo de toda esa información se administra aquella que en nuestro subconsciente considera pueda ser importante para ser gestionada continuación por nuestro lado consciente.

De esta manera, por lo podemos ir andando por la calle y de repente un coche pasa peligrosamente a nuestro lado, con lo cual nuestro lado consciente se habrá encargado de obtener y gestionar la información relacionada con el vehículo como puede ser su color, marca, modelo, etc., además de que incluso es posible que, aunque el vehículo ya haya pasado, hayamos conseguido retener la cara del conductor, matrícula, etc.

Sin embargo, si ese coche pasa frente a nosotros sin revestir ningún tipo de peligro, entonces toda esta información no la habríamos retenido desde nuestro lado consciente, sino que había pasado al subconsciente el cual había analizado si es relevante para nuestro lado consciente y, en definitiva, habría tomado la decisión de si vale o no la pena gestionar esa información.

Los sueños te pueden ayudar a tomar decisiones

Y por supuesto recuerda que los sueños son la mejor forma de tomar decisiones acertadas, es decir, en base a la interpretación de los sueños, tendremos una información muy valiosa que deberemos gestionar en función de nuestras necesidades, buscando en todo momento que dichas decisiones sean positivas para nuestra vida.

Para ello es necesario que accedamos a una plataforma profesional de interpretación de sueños como es el caso de https://www.significadossuenos.com/, ya que gracias a ello conseguiremos no sólo interpretaciones más exactas, sino mejores tomas de decisiones.

Autor: Redacción

https://gironanoticies.com/noticia/61117-conoce-que-quieren-transmitirte-tus-suenos.htm