GIRONA NOTICIES.COM + Periodisme

EL COL·LEGI PÚBLIC DR. SOBREQUÉS DIU: "FRUITES SÍ!

+ Notícies | 10/02/2008 | 04:59

Aquesta iniciativa pretén entre d'altres, reflexionar sobre la pròpia alimentació, adquirir hàbits saludables.

Sovint quan preguntem a algun petit si vol fruita de postres o per berenar ens diu: "no... fruita no!", ja que l'oferta d'altres productes no tant sans és molt temptadora.

Davant de situacions com aquesta, el Col·legi Públic Dr. Sobrequés proposa "Fruita, sí!". Un projecte educatiu que té com a eix central la fruita, un dels grups alimentaris que nens i nenes consumeixen amb més dificultat. "Fruites sí!" pretén ser una eina de divulgació i un pont de les noves pautes alimentàries per a la família i l'escola. I és que, aquesta acció educativa inclou un treball amb els alumnes (des de P4 d'Educació Infantil fins a 6è d'Educació Primària), amb els pares (per tal d'educar-los en l'adquisició de l'hàbit de consumir fruita), i amb els mestres i educadors (en el seu paper de potenciar una alimentació saludable).

Les activitats plantejades es duran a terme dins l'àrea de Medi Natural, tot i que s'integraran en totes les àrees els continguts i experiències apreses. El projecte s'iniciarà al mes de febrer i tindrà una durada de 3 setmanes. Ara que, s'intentarà anar més enllà i fer-ne incidència durant tot l'any.

L'ajuntament de Bescanó dóna suport a aquesta iniciativa tot otorgant-los una subvenció extraordinària de 200 euros per pagar el cost dels tallers més un ajut addicional per comprar llibres, com a material escolar, per a dur a terme aquest projecte.

Objectius del projecte "Fruites, Sí"!

La finalitat és que alumnes, mestres, famílies i educadors siguin capaços de:

1. Reflexionar sobre la pròpia alimentació

2. Adquirir hàbits saludables, incorporant la fruita a la vida quotidiana i aprenciant-ne els beneficis

3. Identificar les seves propietats i característiques a partir de l'observació, comparació i classificació

4. Analitzar les fruites a través del sentit del gust, tacte, olfacte i vista, apreciant les característiques externes, com el color, la forma, la textura, l'olor...

5. Aprendre a descriure sensacions a partir del tast de la fruita, usant pautes d'observació i de recollida d'informació

6. Conèixer la manera de cuinar les fruites

7. Cuinar una recepta apta per a ser realitzada pels nens, ajudats per pares o mestres

8. Adquirir hàbits de respecte i estima vers el medi natural.

Tots aquests objectius queden reflectits en els continguts del projecte, que es poden resumir en 4:

a/ La descoberta dels sentits

b/ Coneixement dels aliments

c/ Aprendre a menjar

d/ Concepte de nutrició

Autor: Gironanoticies.com
Gironanoticies.com

https://gironanoticies.com/noticia/5355-el-collegi-public-dr-sobreques-diu-fruites-si.htm