GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

BUNYOLS DE FLORS DE CARBASSERA

Gastronomia | 28/08/2017 | 23:09

Ara els restauradors internacionals ens els presenten com a una suggestiva creació gastronòmica

Les flors de carbassera, per a alguns, són una menja exquisida que cal anar a degustar als restaurants d'autor. I, això no obstant, és una menja que a pagès, sempre s'ha tingut en consideració. En algunes comarques (Pla de l'Estany, els Ports de Morella, etc.) s'anomenen badocs, bacocs en altres. Són les flors de carbassera "femella", no productiva. Ara els restauradors internacionals ens els presenten com a una suggestiva creació gastronòmica- que ho és-, farcits amb tota mena de coses - carn, peix, foie gras, etc.-Però la meva àvia pagesa, als matins, en collia per a fer-ne truites i crespells (mena de bunyols) i, més tard, a la Franja de Ponent o a Morella- on els fan dolços, amb mel- vaig veure fer el mateix, així com al Maestrat, on també es guisen i es posen a l'arròs. Més tard els he pogut degustar el Piemont, deliciosament farcits amb formatge, i a Creta, també en forma de bunyol. Heus aquí les flors de carbassó arrebossades tal com es fan al Conca de Barberà i comarques limítrofes.

Ingredients

1/2 kg, aproximadament, de badocs (flors de carbassera)

pasta d'empanar o de bunyols (feta amb 2 ous i farina)

oli

Elaboració

Passeu els badocs per la pasta de bunyols i fregiu-los. Escorreu-los bé, millor sobre paper absorbent de cuina. Cal menjar-los tot seguit, ja que és un ingredient delicat.

Notes

Podeu afegir un pols de sal a la pasta, o bé llevat ràpid (tipus "Royal").

Les flors de carbassó es fa traient-ne abans els pètals.

Si els voleu fer dolços, un cop fregits , els banyeu amb mel fosa.

També s'en fa una truita deliciosa, saltant-los abans.

En ser una flor, és un producte fràgil, que cal collir, si pot, ser, amb la rosada del matí i no esperar molt a cuinar-los. Si són de confiança, ni cal rentar-los.

Els pagesos distingeixen entre els badocs "mascles" i les femelles; aquests, segons diuen, no faran carbassons i, per tant, no es malgasta res.

Autor: Jaume Fàbrega/GN

https://gironanoticies.com/noticia/48995-bunyols-de-flors-de-carbassera.htm