Les sortides de Trail Running a Llançà, un clàssic de l'estiu

Alt Empordà | 03/08/2017 | 19:27

Un dels plats forts d'aquest estiu serà la clàssica sortida #tramuntanya #sunrise #capdecreus que tracta d'anar en barca des de Llançà al far de Cap de Creus tot gaudint de la sortida del sol i després tornar corrent a Llançà pel mig del Parc Natural de Cap de Creus

9 rutes, 100 km, 5.000 metres de Desnivell positiu, 2 espais naturals (P.N Cap de Creus i P.N.I.N de l'Albera) i 6 municipis... Aquestes són algunes dades que resumeixen les sortides de trail running que han proposat, per cinquè estiu consecutiu, la secció de Trail de la Unió Excursionista Llançanenca; Tramuntanya amb la col·laboració de l'Àrea de Turisme de Llançà del consistori.

Les sortides es fan cada dijous a partir de les 20h amb la finalitat d'oferir als visitants i residents de Llançà i rodalies una formula de conèixer el territori fent Trail running, sens dubte, una modalitat esportiva que està creixent molt en aquests darrers anys.

Un dels plats forts d'aquest estiu serà la clàssica sortida #tramuntanya #sunrise #capdecreus que tracta d'anar en barca des de Llançà al far de Cap de Creus tot gaudint de la sortida del sol i després tornar corrent a Llançà pel mig del Parc Natural de Cap de Creus. Aquesta activitat serà el proper diumenge 13 d'agost.

+ info i inscripcions a les Oficines de Turisme de Llançà.

Autor: Redacción

https://gironanoticies.com/noticia/47611-les-sortides-de-trail-running-a-llanca-un-classic-de-lestiu.htm