# Pla pilot per ensenyar als pacients que han patit un infart a Girona.

Salut | 28/11/2007 | 13:08

**Cada vegada hi ha gent més jove que pateix infarts i que se'n surt i que després han de reeducar hàbits de salut.**

El Departament de Salut iniciarà a la zona del Gironès i el Pla de l'Estany un pla pilot de rehabilitació cardíaca que tindrà com a principal objectiu ensenyar hàbits de vida saludables a les persones que han patit un infart o una angina de pit i se n'han sortit. Segons ha explicat la delegada territorial de Salut a Girona, Marta Pedrerol, es tracta d'un projecte per acompanyar els pacients des del moment que pateixen l'atac de cor fins que s'incorporen a la vida quotidiana, un cop s'han recuperat. En el pla hi participa l'hospital Josep Trueta de Girona, el Parc Hospitalari Martí i Julià de Salt i l'Escola de Fisioteràpia Garbí, situada al costat de l'hospital saltenc i adscrita a la UdG.

Un equip multidisciplinar format per un cardiòleg, un rehabilitador, un fisioterapeuta i la infermera i el metge d'atenció primària s'encarregarà d'ensenyar hàbits saludables als pacients per tal que els apliquin un cop han superat la malaltia. Segons ha explicat Pedrerol, cada vegada les persones que pateixen infarts són més joves i la majoria aconsegueix ensortir-se'n però cal que apliquin canvis en la seva vida diària per evitar futurs ensurts. 'No és el mateix tenir un infart als 80 anys que als 40 quan tens molts anys de vida per davant', ha declarat Pedrerol.

Per això, a la vintena de pacients que se sotmetran a aquest pla pilot se'ls reeducaran els hàbits, se'ls ensenyarà com tornar a la vida quotidiana aplicant bons hàbits de salut i com aprendre a conviure amb la malaltia.

El pla pilot se signarà el dimarts 4 de desembre a Girona i comptarà amb la presència de la consellera de Salut, Marina Geli. La voluntat del Departament és, un cop validat el projecte a Girona, estendre'l a tot Catalunya.

Autor: GN
GN

https://gironanoticies.com/noticia/4582-pla-pilot-per-ensenyar-als-pacients-que-han-patit-un-infart-a-girona.htm