GIRONA NOTICIES.COM + Periodisme

Haz un plan diferente en Sevilla

Noticias 24hs | 30/05/2017 | 17:51

En Sevilla encontramos Escape Tempo, una empresa que nos ofrece los mejores juegos para que puedas disfrutar con los compañeros que tú elijas

Existen multitud de ocasiones para salirse de la rutina, y es que de hecho no hace falta una excusa para buscar algo especial. La llamada a salir de la zona de confort es una cuestión psicológica que está muy de moda y muchos profesionales abogan por la necesidad de sentir cosas nuevas y añadir a tu vida otros aires. Y aunque es cierto que en ocasiones la rutina es necesaria, debemos luchar contra lo tedioso de la monotonía y apostar por algún plan que nos provoque emociones desconocidas.

Desde aquí te vamos a proponer distintas ideas para que hagas de un fin de semana que tú elijas uno de los más especiales, y conozcas actividades nuevas que pueden convertirse en una gran pasión. Juegos de misterio, de guerra y actividades que te harán descargar adrenalina provocando una serie de emociones que no te arrepentirás de experimentar.

Hoy en día en Sevilla tenemos varias opciones para realizar este tipo de actividades. De este modo, tendrás muy fácil organizar despedidas de soltero o soltera, reuniones con amigos o excursiones de jóvenes en una actividad diferente e inolvidable.

Paintball, una emocionante guerra de colores

Uno de los juegos preferidos de muchos y que en los últimos años se ha puesto muy de moda es el Paintball, cuya traducción es bola de pintura. En Sevilla podemos encontrar lugares como Frienlyfire.es donde disponemos de los servicios de esta actividad, además de contar con zona de barbacoa, otra zona de ocio y vestuarios, para que pases un día completo con tus amigos.

Si aún no conoces este juego te contamos concretamente en qué consiste. Se trata de un deporte que deberás practicar al aire libre y se harán de inicio, dos equipos. El caso es que hay varios escenarios de paintball, donde podrás jugar a estar en una auténtica guerra, con trincheras y fuertes donde resguardarse o atacar.

Cada equipo dispone de las mismas pistolas y bolas de pintura, y ganará quien consiga disparar más bolas al equipo contrario. Es importante aclarar que se trata de un juego sano, donde las bolas de pintura no son tóxicas y respetan el medioambiente, ya que se trata de un material biodegradable.

Ya hemos dicho que la principal ventaja de este juego es el propósito de hacer algo diferente, pero esto no es siempre así, ya que, si lo pruebas puedes convertirte en un verdadero adepto ya que se trata de un ejercicio con muchas ventajas, que más de uno no se resiste a dejar de disfrutar.

Uno de los mayores atractivos del juego se refiere a la emoción que sentimos cuando nos hallamos en plena acción. Además de mostrar agudeza física, también tendrás que calcular bien los pasos de tus enemigos y conseguir aprovechar sus errores en tu propio beneficio, es por esta razón que es uno de los juegos preferidos de los adictos a los desafíos.

Y por si la diversión fuera poco, otro de los rasgos más beneficiosos que tiene el paintball es que te ayuda a mejorar tu salud, ya que es una actividad física que te provocará una descarga de adrenalina y una producción de endorfinas que notarás al terminar o incluso al día siguiente. Además, si te decides a practicar este deporte de forma habitual seguramente encontrarás una mejora en tu forma física realmente significativa.

Escape Room

Y si prefieres cultivar tu mente en mayor proporción que tu cuerpo, te recomendamos que eches

un ojo a los juegos de Escape Room. En Sevilla encontramos Escape Tempo, una empresa que nos ofrece los mejores juegos para que puedas disfrutar con los compañeros que tú elijas.

Se trata de un juego que está pensado para disfrutar con amigos, familia y, en definitiva, personas especiales con las que quieras pasar un rato. Si te decides a optar por un Escape Room, debes saber que accederás a un local con una sala en algunas ocasiones, y en otras habrá más de un escenario. El caso es que todos estarán llenos de enigmas donde viviréis una aventura que te costará olvidar.

El procedimiento suele ser parecido en todos estos juegos de escapismo. Estas encerrado en una sala y tendrás que salir contando solo con tu agudeza y la de tu equipo. Para hacerlo se os presentarán acertijos y pistas que te llevarán hasta la libertad, pero cuidado, porque tienes un tiempo limitado para lograr escapar, y para ganar tendrás que resolver lo que te plantean en el tiempo establecido.

Si estás pensando en acudir a uno de estos juegos, lo normal es que la primera vez andes un poco perdido, para ello te damos algunos consejos para que estés más cerca de llegar al éxito.

En primer lugar, sabemos que puedes aprovechar una situación de fiesta para ir a un Escape Room con tus amigos, pero te aconsejamos que si te vas de cañas lo hagas después de haber solucionado el misterio, pues el alcohol no ayudará mucho a conseguir tu objetivo. Ten en cuenta que tendrás que tener todos tus sentidos alerta, y si has tomado unas cañas no dispondrás de la misma agudeza mental.

Otro punto importante es elegir a la gente con la que vas a jugar. Si estás en un grupo que os conocéis sabréis ser ordenados y asignar a cada uno las labores que mejor se les den. Conocer las flaquezas y virtudes de cada uno de los miembros os ayudará mucho más de lo que pensáis.

En cuanto a la indumentaria, es mejor que lleves ropa cómoda, con la que puedas moverte con soltura y llegar a todos los lugares. En ocasiones puedes ser que tengas que agacharte o ponerte de cuclillas, y cuanta más agilidad te proporcione la ropa que lleves, mejor que mejor.

Se trata de una experiencia que resulta realmente divertida, además te hará pensar y desarrollará tu lógica, lo que nunca está de más, y es que nuestro cerebro también necesita hacer gimnasia de vez en cuando.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/45365-haz-un-plan-diferente-en-sevilla.htm