Caminada saludable a Sant Joan les Fonts

Fires I Festes | 26/04/2017 | 11:48

La marxa tindrà lloc el proper dimecres 26 d'abril a les 9 del matí amb sortida des de la plaça de l'Ajuntament de Sant Joan les Fonts

L'Àrea Bàsica de Salut (ABS) de Sant Joan les Fonts organitza una marxa popular per potenciar la pràctica de l'exercici físic entre la població i fomentar la salut. La marxa tindrà lloc el proper dimecres 26 d'abril a les 9 del matí amb sortida des de la plaça de l'Ajuntament de Sant Joan les Fonts.

Es farà un recorregut en direcció La Canya, Xerbanda, Llocalou, Esperança i tornada a Sant Joan les Fonts, tot parant al Parc de Salut, on un monitor farà uns exercicis i estiraments. La marxa és gratuïta i està oberta a tothom.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/44212-caminada-saludable-a-sant-joan-les-fonts.htm