Girona, capital del Trail Running

Esports | 17/11/2016 | 17:53

Aquest diumenge un miler de corredors donaran la benvinguda als nous recorreguts de la sisena edició de la CMG

Girona aposta per l'esport i les curses de muntanya. Aquest diumenge 20 de Novembre un miler de corredors convertiran la ciutat en la capital del trail running. La sisena edició de la CMG (Cursa de Muntanya de Girona) segueix apostant per la Transgavarres i les distàncies Trail i Express, però ho fa amb circuits renovats. Els nous recorreguts són més tècnics i dinàmics perquè la diversió estigui assegurada. Aquesta carta de presentació ha tornat a cridar l'atenció dels millors corredors del panorama català. Entre els gairebé 1000 participants, entre les tres modalitats, hi haurà noms tan il·lustres com els de Toti Bes (Club Trail Running Girona), Marc Carós (Inverse Team Trail), Angela Castelló (Club Trail Running Girona) o Jordi Rabionet (TR-Esports Parra).

La Plaça Sant Domènec (Girona) seguirà sent l'epicentre de la CMG acollint les arribades i la sortida de l'Express i el Trail. No obstant això, els més agosarats s'hauran de desplaçar fins a Palamós per fer front al gran repte de la jornada. Serà a les vuit del matí quan es doni el tret de sortida de la Transgavarres. Des d'arran de mar fins al cor del barri vell de Girona. Entremig: tot el massís de les Gavarres, o el que és el mateix, 55 quilòmetres i 2000 metres de desnivell positiu. Un itinerari que et permet conèixer racons com el Puig Cargol, Can Genoer, Els Metges o Santa Maria de Montnegre.

Toti Bes prendrà la sortida a Palamós optant a la seva tercera corona consecutiva. El gironí es postula com el gran favorit de la prova. Ha estat el clar dominador en les dues darreres edicions. Un regnat que pretendrà qüestionar Marc Carós. El de Ripoll és un dels noms que li pot fer la guitza a la cursa de casa. Les altres amenaces de Bes són els locals Adrià Canimas i Ignasi Riuró, sense oblidar el bisbalenc Zoel Codolà. Tots ells bons coneixedors del terreny de les Gavarres. En noies també trobem corredores de renom com és el cas de Clàudia Roca (Blue Motor).

L'altre plat fort del dia serà el Trail. El nou recorregut de 25 quilòmetres i 1100 metres de desnivell positiu dibuixa un perfil excitant. Un constant puja i baixa que recorre llocs tan emblemàtics com la Font de l'Alau, les Mines del Nen Jesús, el Castell de Sant Miquel o la Riera de l'Onorfe. Una autèntica cursa de trail running més dura i exigent que la d'anys enrere, però

també molt més divertida i atractiva pel corredor. La sortida a Sant Domènec serà a les deu del matí.

Els més ràpids completaran l'itinerari en poc més de dues hores. Entre ells hi hauríem de trobar segon classificat del 2015, en Jordi Rabionet, que pretén pujar a l'esglaó més alt del podi un any més tard. La competència serà dura i ferotge. El Trail acull un bon grapat d'atletes acostumats a ocupar les posicions de privilegi. Ruben Hernández (BTR Pro Team), Dani Cazalla (Matxacuca) o Eric Moya (Esports Estel) també són clars aspirants a la victòria final. El mateix succeeix en categoria femenina. La corredora establerta a Girona, Angela Castelló, té moltes paperetes de sortir airosa de Sant Domènec. Les mateixes opcions podríem atribuir a Paloma Lobera (Matxacuca) o a Imma Boada (Ronhill Team). L'espectacle està assegurat.

La prova més nombrosa del dia serà l'Express. Seguint l'estela del Trail, el nou recorregut de la germana petita de la CMG també serà més atractiu i dinàmic. 18 quilòmetres i 700 metres de desnivell positiu. Des del Puig Estela a les zones més abruptes de la Riera de l'Onorfe. Una distància pensada pels corredors més novells, però que també acull participants que es mouen a les mil meravelles en distàncies curtes i ràpides. Entre la multitud, a les nou del matí, prendran la sortida atletes importants com Jaume Cornellà i Roberto Sancho o la ciclista professional Emily Collins.

Com en totes les curses sota el segell de Klassmark, la matinal de trail running anirà acompanyada d'un bon grapat d'activitats. No hi faltaran ni els inflables pels més petits ni la música en directe. La idea és que tothom pugui ser partícip de la CMG i fer amena l'espera de familiars i amics. Es preveu festa grossa a Sant Domènec. Una festa que s'iniciarà dissabte amb la recollida de dorsals al Wala, a partir de dos quarts de set de la tarda.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/40987-girona-capital-del-trail-running.htm