Dinamitzen els Parcs de salut a Banyoles

Pla de l'Estany | 13/09/2016 | 21:06

Un monitor atendrà a tots els assistents i els guiarà durant l'activitat segons les necessitats de cadascú però els usuaris hauran d'informar sobre molèsties i dolors al monitor

Els Parcs de salut són un projecte de Dipsalut, l'Organisme de salut pública de la Diputació de Girona, i les sessions de dinamització les coordina i organitza el Consell Esportiu del Pla de l'Estany i el Consell Comarcal del Pla de l'Estany. Des del setembre al desembre del 2016 s'han preparat sessions al parc de la Draga, a Can Sisó i al parc Manel Saderra.

Concretament, al parc de la Draga hi ha sessions de dinamització del Parc de salut els dimarts des d'1/4 de 5 de la tarda a ¼ de 6 de la tarda els dies 20 i 27 de setembre; 4, 18 i 25 d'octubre; 8, 15 i 29 de novembre; i el 13 i 20 de desembre. A Can Sisó les sessions són els dijous de 2/4 d'11 del matí a 2/4 de 12 els dies 15, 22 i 29 de setembre; 6, 13, 20 i 27 d'octubre; 3, 10 , 17 i 24 de novembre; i 1, 15 i 22 de desembre. Finalment, al parc Manel Saderra les sessions són els dilluns d'1/4 de 4 de la tarda a ¼ de 5 de la tarda els dies 19 de setembre; 3, 17 i 31 d'octubre; 14 i 28 de novembre; i 12 de desembre.

Un monitor atendrà a tots els assistents i els guiarà durant l'activitat segons les necessitats de cadascú però els usuaris hauran d'informar sobre molèsties i dolors al monitor. També, cal participar amb roba i calçat còmode, i portar una ampolla d'aigua.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/39661-dinamitzen-els-parcs-de-salut-a-banyoles.htm