GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Raons per beure vi amb moderació

Salut | 12/09/2016 | 22:52

Un altre benefici que aporta el vi sobre la salut, és que contribueix a mantenir viva la memòria

PROTECTOR MALALTIES CARDIOVASCULARS

El consum moderat de vi té una incidència en la reducció de les malalties cardiovasculars i arteriosclerosi. Un dels mecanismes implicats en aquest efecte protector consisteix en l'augment de les lipoproteïnes d'alta densitat, inhibint l'oxidació de les lipoproteïnes de baixa densitat i l'agregació plaquetària i el seu efecte antioxidant.

VI I APARELL DIGESTIU

El vi actua de bactericida i excitosecretor de la saliva per l'alcohol, actuant de coagulador de les proteïnes i lubricant del bol alimentari, facilitant la masticació, destruint els components saburrales, ajudant a una millor digestió i beneficiós per a problemes d'halitosi, faringitis crònica, estómac caigut, úlceres, diarrees i restrenyiment.

ANTIOXIDANT

El vi pels seus components antioxidants com és el resveratrol, indueixen l'activació de les MAP cinases, implicades en l'expressió dels gens reguladors de la transmissió del senyal cel·lular en les neurones, prevenint i beneficiant en l'envelliment cerebral i les possibilitats de patir Alzheimer. El consum moderat de vi ajuda a protegir l'organisme de les malalties provocades pel dany oxidatiu.

ANTICANCERIGEN

El resveratrol que conté el vi té un potent efecte anticancerigen i frena la progressió tumoral. Un consum moderat i constant de vi redueix l'aparició de tumors en un 94% induint així una protecció

davant el càncer. Inhibeix les fases de proliferació de les cèl·lules canceroses. L'acció inhibidora del resveratrol es produeix sobre l'estat d'iniciació, el de promoció i el de la progressió de les cèl·lules tumorals,

MALALTIES NEURODEGENERATIVES

Un altre benefici que aporta el vi sobre la salut, és que contribueix a mantenir viva la memòria. Un consum moderat de vi millora la funció cognitiva i prevé malalties neurodegeneratives com l'Alzheimer. A més, el vi negre ajuda a suprimir les alteracions d'hipocamp (àrea de l'escorça cerebral), per la qual cosa millora els problemes de memòria, d'aprenentatge i les alteracions en l'estat d'ànim, i en conseqüència, reduir l'angoixa, l'ansietat i la possibilitat de patir depressions.

BACTERICIDA

Els tanins i antocians que conté el vi actuen de bactericides, i són capaços d'inhibir diferents bacteris causants d'infeccions. Els virus són agents infecciosos i estan formats per àcids i envoltats d'una coberta proteica. El vi per la seva afinitat amb les proteïnes i el seu contacte amb el virus fa que perdin virulència i no es fixin en les cèl·lules sanes.

ANTIINFLAMATORI I TONIFICANT NATURAL

El vi és un antiinflamatori natural. El resveratrol que conté redueix l'edema en les seves diferents fases. El vi pel seu contingut de vitamina B i minerals actua com tonificant.

ANTIHISTAMÍNIC NATURAL

El vi conté procianidina, una substància del grup dels tanins que evita la formació de la histamina, la substància responsable de les reaccions al·lèrgiques. Un consum moderat de vi és beneficiós per a les persones al·lèrgiques.

VI I DIABÈTICS

Un vi correctament vinificat no conté productes glucídics assimilables per l'home i per tant, no produeix cap alteració sobre l'equilibri metabòlic d'un pacient diabètic, tant sigui tractat amb medicació oral com amb insulina.

VI I CULTURA MEDITERRÀNIA

El vi és un aliment que forma part de la cultura tradicional dels països mediterranis. Perquè és important transmetre la cultura del vi en l'entorn familiar i social, de manera que s'aprengui a consumir-lo de manera moderada i responsable. El vi està fet per acompanyar els àpats, i un bon àpat, perquè l'acompanyi un vi.

Autor: Jesús Domingo Martínez/GN
FIVIN

https://gironanoticies.com/noticia/39631-raons-per-beure-vi-amb-moderacio.htm