GIRONA NOTICIES.COM + Periodisme

La 6a Marxa de l'Escurçó el pròxim diumenge 4 de setembre

Baix Empordà | 30/08/2016 | 10:50

La 6a Marxa de l'Escurçó amb sortida i arribada des de la Plaça de Santa Maria de Castell d'Aro, per a un itinerari de 10 km o de 21 km de recorregut

Segona edició de la Lligueta Running Vall d'Aro, una proposta que combina la pràctica esportiva amb la descoberta de l'entorn natural de Castell-Platja d'Aro i S'Agaró, a partir d'un circuit de cinc curses de muntanya de perfil tècnic i de recorreguts similars que transcorren a través de boscos i espais muntanyosos poc coneguts pel turisme tradicional, entre l'agost i l'octubre d'enguany. La segona cursa és diumenge 4 de setembre (9 h) amb la 6a Marxa de l'Escurçó amb sortida i arribada des de la Plaça de Santa Maria de Castell d'Aro, per a un itinerari de 10 km o de 21 km de recorregut. Inscripció anticipada (12 euros) al Decathlon de Platja d'Aro o en línia (www.runningvalldaro.cat) fins al 2 de setembre o fins 30 minuts abans el mateix dia de la cursa (15 euros). Hi haurà esmorzar i obsequis per a tots els participants.

La lligueta és una iniciativa de la regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Castell-Platja d'Aro i tempsXcurses, que agrupa, des de l'any passat, diverses marxes que ja existien i d'altres de nova creació. La lligueta permet inscriure's a totes, diverses o només una de les curses; tant a esportistes d'alt nivell com a afeccionats que vulguin gaudir-ne des d'una vessant més popular. Les properes curses són: Cursa La Serp de Fanals-CAF (diumenge 18 de setembre), Cursa Lineal del Camí de Ronda (diumenge 9 d'octubre) i Marxa dels 20 km (diumenge 23 d'octubre). Els preus d'inscripció també són 12 euros anticipades (en línia), i 15 euros el mateix dia, excepte la Cursa Lineal del Camí de Ronda (15-18 euros), ja que inclou servei d'autobús de retorn al punt de sortida.

En relació als guardons, tots els participants reben, a cada cursa, una bossa amb productes d'obsequi i promoció. En cadascuna hi ha 1r, 2n i 3r Premi absolut maculí i femení, i 1r Premi al participant del municipi millor classificat, i al participant més jove i més gran. En relació a la Lligueta, totes les curses són puntuables i es repartiran punts a cada participant, tot i que es pot descartar un resultat, i el còmput global s'efectua només sobre cinc resultats per establir els guardons de 1r, 2n i 3r classificats masculí i femení. També es lliurarà una samarreta Finisher a tots els participants que hagin corregut les cinc curses de què consta la 2a Lligueta Running Vall d'Aro. L'any passat en van gaudir 387 esportistes, i els guanyadors absoluts van ser Estefania Chamorro i Javier Medina en categoria femenina i masculina respectivament.

Cada marxa està degudament senyalitzada i autoritzada, i tots els participants tenen com a refrigeri un entrepà i beguda en acabar, tot i que al llarg del recorregut també hi ha instal·lats diversos punts d'avituallament i control. Tot i que cada cursa té un reglament específic, comparteixen alguns punts en comú, com el fet que els menors d'edat han de presentar autorització expressa del pare, mare o tutor legal per participar-hi; i que els corredors s'han de presentar a la sortida, degudament equipats i amb el dorsal proporcionat per l'organització.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/39353-la-6a-marxa-de-lescurco-el-proxim-diumenge-4-de-setembre.htm