Primer cap de setmana de ‘Xics Gastronòmic’ a Platja d’Aro

Baix Empordà | 18/05/2016 | 15:37

Xerrada amb Julio Basulto, animació infantil amb la Cia. Pam i Pipa i la festa de la bicicleta

El proper cap de setmana, 21 i 22 de maig, s'inaugura amb diverses activitats Xics Gastronòmic, la 1a Quinzena Gastronòmica Infantil de Castell-Platja d'Aro i S'Agaró, una iniciativa que tindrà continuïtat fins al diumenge 5 de juny, configurada per una triple proposta: tallers d'alimentació a les escoles de primària i a l'institut de secundària del municipi, campanya gastronòmica amb menús infantils a 30 restaurants, i un programa activitats familiars, culinàries i esportives que tindrà com a acte de cloenda una festa final a l'entorn d'un gran showcooking col·lectiu.

La inauguració institucional de la quinzena és el proper dissabte 21 de maig (11 h) al Palau d'Esports i Congressos de Platja d'Aro, on tot seguit (11.15 h) hi ha programada la xerrada Alimentació infantil i familiar interrelacionades, a càrrec del dietista i nutricionista Julio Basulto, autor dels llibres Mamá come sano, Se me hace bola o No más dieta, entre d'altres. Presenta el Dr. Carles Casabona, pediatre de Castell d'Aro i autor del llibre Tú eliges lo que comes. Xerrada oberta a totes les famílies interessades (els infants hi són benvinguts i hi haurà un espai de joc tous per a nadons) amb inscripció prèvia a xerradabasulto@platjdaro.com (gratuït, places limitades).

El mateix dissabte (16.30-20.30 h) a la Plaça del Mil·lenari s'hi celebra una nova edició de la Diada del Joc i la Família, quatre hores d'activitats lúdiques adreçada a infants a 14 anys i les seves famílies: inflables, circuit de vehicles a pedals, futbol 3x3, jocs de fusta, zona de videojocs o jocs d'arreu del món. Les principals novetats d'enguany són un taller de fruites i melmelades, espai de joc tou per a nadons (0-1 anys), espai familiar d'experimentació i joc lliure (0-4 anys), taller de bombolles de sabó, Guix Art, jocs d'escacs i partides simultànies i jocs gegants reciclats. Sense oblidar el tradicional concurs de dibuix, enguany convocat amb el lema A què jugo amb la meva família?

L'endemà diumenge 22 de maig, les activitats continuen amb la Festa de la bicicleta Decabike 2016, una jornada per gaudir amb amics, família o companys de feina del bon temps, de l'esport i de l'aire lliure. Bicicletada popular de 10 km per un recorregut adaptat per a tots els públics -també hi ha cinc handbikes per a persones amb mobilitat reduïda- (10 h i 12.30 h) amb

avituallament al Parc de Can Nitus de Castell d'Aro. En finalitzar el recorregut, que no té cap motivació competitiva, s'han programat activitats lúdiques per a tothom: rocòdrom, inflables, spinning, sorteigs i sorpreses. Inscripció prèvia al lloc web i a la botiga Decathlon Platja d'Aro (2 euros -inclou assegurança, samarreta de record, dorsal i avituallament-). També hi ha la possibilitat de reservar una bicicleta si hom no en té.

El mateix diumenge al Palau d'Esports i Congressos (11 h) es commemora el Dia Internacional de les Famílies a Castell-Platja d'Aro, amb l'acte institucional de benvinguda al mig centenar de nadons nascuts l'any 2015 al municipi. Més enllà dels parlaments, totes les famílies assistents reben un obsequi i poden visitar l'exposició La meva família es nodreix de... Tot seguit, espectacle d'animació infantil Marieta, Marieta amb la Cia. Pam i Pima, obert a tothom (12 h).

Xics Gastronòmic està organitzat per ARO impulsa (regidoria de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Castell-Platja d'Aro), amb el suport i assessorament de la Fundació Alícia, i la direcció de Fantastic Orange Tree. La quinzena fusiona, sota un mateix segell, activitats que ja es programaven cada primavera amb d'altres de nova creació. Entre aquestes destaca especialment, el dissabte 4 de juny, diversos showcookings a càrrec de l'Aula Gastronòmica de l'Empordà amb la participació de cuiners del col·lectiu gastronòmic de La Cuina de l'Empordanet i que tindrà com a convidat especial al jove Lukas, un dels concursant del programa televisiu MasterChef Junior. També hi haurà parades de productors locals i de proximitat i l'actuació infantil de la companyia La Bleda.

Els objectius globals de la campanya són la difusió entre infants i famílies de la importància dels aliments en relació amb la salut en general per prevenir l'obesitat i altres malalties, i alhora donar valor al menjar de qualitat (nutritiu, pròxim i casolà) que ajuda a prevenir la desaparició de tradicions alimentàries locals, i a lluitar contra la falta d'interès general per la nutrició i per les conseqüències de les nostres opcions alimentàries. Per això, un cuiner i un dietista-nutricionista de la Fundació Alícia realitzaran, del 24 al 26 de maig, diversos tallers a l'escoles de primària Els Estanys, Fanals d'Aro i Vall d'Aro de Castell-Platja d'Aro i Pedralta de Santa Cristina d'Aro; i a l'Institut Ridaura de Castell d'Aro.

Simultàniament, 30 restaurants del municipi ofereixen un menú infantil de 10 euros per a nenes i nens de fins a 12 anys, amb la voluntat que puguin incorporar-lo a partir d'aquest moment a la seva carta habitual, i per això s'ha impulsat la Guia per a restauradors sobre alimentació infantil elaborada per la Fundació Alícia, un document amb trucs i recomanacions pràctiques perquè els

establiments puguin adaptar la seva oferta gastronòmica i crear menús infantils equilibrats, fàcils, assequibles i divertits. També s'ha elaborat una Guia d'alimentació infantil, en format carta de menú, que es distribuirà a l'escoles, però també des dels restaurants col·laboradors.

Darrerament, per promocionar les jornades s'ha organitzat un concurs a Instagram, on es pot guanyar un menú infantil a un dels restaurants col·laboradors. Cal compartir imatges amb el hashtag #menuxics sobre gastronomia infantil saludable (per exemple, preparant el menú setmanal, anant a comprar al mercat amb els pares, menjant fruita, etc.). Entre les 50 fotografies amb més likes es farà un sorteig online per determinar els 30 guanyadors.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/37411-primer-cap-de-setmana-de-xics-gastronomic-a-platja-daro.htm