S’organitza a l’Escala un curs de memòria per a gent gran .

Alt Empordà | 20/02/2007 | 10:46

Les inscripcions s’obren des d’avui i fins el 9 de març a la Llar de Jubilats Jardí del Pedró de Can Maset de l´Escala.

S’obren les inscripcions per a poder participar en el curs per exercitar la memòria que es destina a la gent gran. El curs començarà el dimarts 13 de març i acabarà el dimarts 22 de maig. En principi s’han previst dos grups de treball. El primer farà els exercicis de 10h a 11h del matí i el segon de 11h a 12h del migdia. Les classes tindran lloc a la Sala Polivalent de la Llar de Jubilats Jardí del Pedró de l’Escala.

Les inscripcions s’obren des d’avui i fins el 9 de març. Es poden anar a buscar a la Llar de Jubilats Jardí del Pedró de Can Maset i una vegada omplertes es poden tramitar a l’oficina d’atenció al ciutadà de l’Ajuntament de l’Escala, en horaris de dilluns a divendres de 9h a 13 30h.

El curs per exercitar la memòria té com a objectiu agilitar les parts del cervell humà que es deterioren per raons d’envelliment. Amb aquests exercicis s’estimula la memòria i el procés de pèrdua és lent o nul. De la mateixa manera també es pot aconseguir en alguns casos recuperar-ne.
El curs s’ha portat a terme per quart any consecutiu i es fa en col·laboració amb el Consell Comarcal de l’Alt Empordà.

Autor: mpous
mpous

https://gironanoticies.com/noticia/349-sorganitza-a-lescala-un-curs-de-memoria-per-a-gent-gran-.htm