GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Sessió dinamitzadora al parc urbà de salut d'Hostalric

La Selva | 13/11/2014 | 08:47

Els parcs estan dirigits especialment al públic adult i gran.

El parc urbà de salut d'Hostalric ha acollit una sessió de dinamització aquest dilluns, 10 de novembre. En el transcurs de la sessió, els participants han realitzat un exercici físic moderat. Una vintena de veïns i veïnes d'aquesta població han gaudit d'aquesta sessió liderada pel dinamitzador Ramon Cortés.

El responsable d'Esports del Consell, Manel Fernández, ha recordat que els parcs urbans de salut tenen com a objectiu la salut i no el rendiment esportiu. I és que, tal com ha explicat Fernández, els aparells que formen aquests parcs estan enfocats a realitzar un treball de prevenció, millora i manteniment dels moviments necessaris per a les activitats de la vida diària per millorar la qualitat de vida de les persones.

A banda de la sessió dinamitzadora al parc de salut d'Hostalric, ubicat a la zona esportiva d'aquesta població, també es fa sessió a Santa Coloma, al parc que hi ha a Sant Salvador. Aquest dimarts, 11 de novembre, es fan sessions a Riudarenes i Lloret, respectivament.

Els parcs estan dirigits especialment al públic adult i gran, i és per això que cada un d'ells disposa d'un plafó general amb informació per utilitzar-lo correctament.

Sessions gestionades per l'Àrea d'Esports del Consell

Aquestes sessions, organitzades a través de l'Àrea d'Esports del Consell es realitzen periòdicament a tots els parcs urbans de salut que hi ha a la comarca de la Selva. En total, el Consell gestiona un total de 32 parcs de salut, distribuïts en els municipis d'Anglès, Arbúcies,

Blanes, Hostalric, la Cellera de Ter, Lloret de Mar, Maçanet de la Selva, Riells i Viabrea, Riudarenes, Riudellots de la Selva, Santa Coloma de Farners, Sils, Tossa de Mar, Vidreres i Vilobí d'Onyar. Aquests parcs de salut urbans disposen només de 6 tècnics que són els responsables de les sessions de dinamització esportiva.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/30859-sessio-dinamitzadora-al-parc-urba-de-salut-dhostalric.htm