Sessions dinamitzadores al Parc de Salut de Sils i Tossa de Mar.

La Selva | 23/10/2014 | 15:55

Els parcs estan dirigits especialment al públic adult i gran i és per això que cada un d'ells disposa d'un plafó general amb informació per utilitzar-lo.

El parc urbà de salut de Sils ha acollit una sessió de dinamització aquest dimecres, 22 d'octubre. En el transcurs de la sessió, dirigida per la dinamitzadora per la Cristina Agustí, els participants en la sessió han realitzat un exercici físic moderat. En aquest sentit, cal tenir molt present, tal com ha recordat el responsable d'Esports del Consell, Manel Fernández, que els parcs urbans de salut tenen com a objectiu la salut i no el rendiment esportiu. I és que, tal com ha explicat Fernández, els aparells que formen aquests parcs estan enfocats a realitzar un treball de prevenció, millora i manteniment dels moviments necessaris per a les activitats de la vida diària per millorar la qualitat de vida de les persones.

Dimarts, a la població de Tossa de Mar també es va dur a terme una nova sessió dinamitzadora al parc de salut urbà ubicat a la zona esportiva de Sa Riera, amb la participació d'una quinzena de persones.

Els parcs estan dirigits especialment al públic adult i gran i és per això que cada un d'ells disposa d'un plafó general amb informació per utilitzar-lo correctament.

Aquestes sessions, organitzades a través de l'àrea d'Esports del Consell es realitzen periòdicament a tots els parcs urbans de salut que hi ha a la comarca de la Selva. En total, el Consell gestiona un total de 32 parcs de salut, distribuïts en els municipis d'Anglès, Arbúcies, Blanes, Hostalric, la Cellera de Ter, Lloret de Mar, Maçanet de la Selva, Riells i Viabrea, Riudarenes, Riudellots de la Selva Santa Coloma de Farners, Sils, Tossa de Mar, Vidreres i Vilobí d'Onyar. Aquests parcs de salut urbans disposen amb només 6 tècnics que són els responsables de les sessions de dinamització esportiva

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/30659-sessions-dinamitzadores-al-parc-de-salut-de-sils-i-tossa-de-mar.htm