Sessió de dinamització al Parc Urbà de Salut de Santa Coloma.

La Selva | 09/10/2014 | 15:41

Es realitzen periòdicament a tots els parcs urbans de salut que hi ha a la comarca de la Selva.

El parc urbà de salut de Santa Coloma de Farners va acollir una sessió de dinamització aquest dimecres, 8 d'octubre. En el transcurs de la sessió dirigida per la dinamitzadora Cristina Agustí, els alumnes de la Fundació Astres varen realitzar exercici físic moderat. En aquest sentit, cal tenir molt present, tal com ha explicat el responsable d'esports del Consell, Manel Fernàndez que els parcs urbans de salut tenen com a objectiu la salut i no el rendiment esportiu. I és que tal com ha recordat Fernández, els aparells que formen aquests parcs estan enfocats a realitzar un treball de prevenció, millora i manteniment dels moviments necessaris per a les activitats de la vida diària per així millorar la qualitat de vida de les persones.

Els parcs estan dirigits especialment al públic adult i gran i és per això que cada un d'ells compta amb un plafó general amb informació per utilitzar-lo correctament.

Aquestes sessions, que són organitzades a traves de l'àrea d'esports del Consell, es realitzen periòdicament a tots els parcs urbans de salut que hi ha a la comarca de la Selva. En total, el Consell gestiona un total de 32 parcs de Salut, distribuïts en els municipis d'Anglès, Arbúcies, Blanes, Hostalric, La Cellera de Ter, Lloret de Mar, Maçanet de la Selva, Riells i Viabrea, Riudarenes, Riudellots del a Selva, Santa Coloma de Farners, Sils, Tossa de Mar, Vidreres i Vilobí d'Onyar. Aquests parcs de salut urbans compten amb només 6 tècnics que són els responsables d'aquestes sessions de dinamització esport.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/30501-sessio-de-dinamitzacio-al-parc-urba-de-salut-de-santa-coloma.htm