El Grup de Tecnificació Gironès comença la preparació per optar a pòdiums a Catalunya i l'Estat.

Esports | 16/09/2014 | 14:07

El grup està format per 40 joves judokas classificats en 3 nivells.

El Grup Tecnificació Gironès de Judo ha iniciat aquest dissabte la nova temporada amb el primer dels entrenaments programats. El grup està format per 40 joves judokas classificats en 3 nivells: TEC1 (12-13 anys), TEC2 (14-15 anys) i TEC3 (16-17-18 anys) que es trobaran cada dissabte al Dojo del pavelló Fontajau amb la finalitat de treballar aspectes relacionats amb el rendiment esportiu sota la direcció tècnica de l'Associació Girona-Judo. José L. Salas i Matías Blanco, tècnics que dirigeixen el projecte, afirmen que l'objectiu és "treballar sobre un programa progressiu que ens permeti optar tant a Campionat de Catalunya com a pòdiums Estatals, especialment amb el grup de TEC3 (15-16-17-18 anys)".

El Grup de Tecnificació Gironès és un projecte que va començar ara fa quatre anys i que poc a poc va donant els seus fruits. És previst que els integrants dels grups TEC2 i TEC3 participin als Campionats de Catalunya de les seves categories.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/30270-el-grup-de-tecnificacio-girones-comenca-la-preparacio-per-optar-a-podiums-a-catalunya-i-lestat.htm