GIRONA NOTICIES.COM + Periodisme

L’extracte de cresta de gall, saludable per a les articulacions.

+ Notícies | 28/01/2014 | 16:51

La Comissió Europea ha aprovat ja aquest nou ingredient saludable.

L'extracte de la cresta de gall és saludable per a les articulacions segons un estudi que ha durat cinc anys i en què han participat, entre d'altres centres, la Universitat Rovira i Virgili (URV), informa aquesta universitat. L'extracte de cresta de gall es podrà incorporar a productes lactis de consum diari, com ara la llet, el iogurt o el formatge fresc i la Comissió Europea ha aprovat ja aquest nou ingredient saludable. El comercialitzarà l'empresa Bioibérica , de complements alimentaris i salut animal, amb seu a Madrid, sota la marca Mobilee i serà un dels primers "novell foods" -aliments no usats de manera extensiva per al consum humà- que s'han aprovat a Espanya.

Durant cinc anys la companyia ha dut a terme estudis d'eficàcia, estabilitat, seguretat i toxicitat de l'extracte de cresta de gall -ric en àcid hialurònic- en col•laboració amb diverses universitats, hospitals i centres d'investigació.

A Reus es va realitzar un estudi nutricional aleatori per valorar l'eficàcia i la seguretat d'un iogurt desnatat suplementat amb Mobilee i uns pacients es van prendre el producte que contenia aquest suplement i altres, sense l'extracte.

Posteriorment, es van valorar els seus efectes en la funció articular, l'evolució ecogràfica i la qualitat de vida dels adults amb gonàlgia -dolor al genoll- de baixa intensitat.

Van participar 80 voluntaris d'entre 20 i 70 anys i els resultats de l'estudi han format part de l'evidència científica que ha presentat l'empresa en la sol•licitud del seu Novel Food.

No altera ni l'olor i ni el sabor dels aliments i és beneficiós

Els resultats determinen que és un producte segur i estable, que no altera ni l'olor ni el sabor de l'aliment en el qual s'incorpora i que és beneficiós per a preservar la salut de les articulacions.

Es calcula que a Europa hi ha més de 15 milions de persones d'entre 40 i 65 anys actives que pateixen dolors articulars, i 19 milions més als Estats Units.

En aquest estudi han participat el Centre Tecnològic de Nutrició i Salut (CTNS), amb seu a Reus (Tarragona), i la Universitat Rovira i Virgili, amb la col•laboració de l'Hospital Sant Joan de Reus, integrants del clúster de Nutrició i Salut AINS.

També ha participat la UAB, la Universitat de les Illes Balears, al Clínic de Barcelona, l'Institut Poal de Reumatologia de Barcelona, l'Institut d'Investigació en Ciències de l'Alimentació (CSIC), Henry Ford Health System de Detroit i Miami Research Center de Florida.

Autor: Jesús Domingo Martínez/GN

https://gironanoticies.com/noticia/28065-lextracte-de-cresta-de-gall-saludable-per-a-les-articulacions.htm