Una dada inquietant.

+ Notícies | 18/08/2013 | 14:13

Més del 45 per cent de la població espanyola serà dependent en l'any 2032, afectant principalment a aquells que en l'actualitat tinguin entre 30 i 35 anys.

Més del 45 per cent de la població espanyola serà dependent en l'any 2032, afectant principalment a aquells que en l'actualitat tinguin entre 30 i 35 anys, segons les dades ofertes per l'INE i recollits en l'informe de l'Institut Internacional d'Estudis sobre la Família 'The Family Watch' sobre la qualitat de vida a la Tercera Edat i l'envelliment actiu.

Davant d'aquesta xifra, el document, presentat a Madrid fa uns pocs dies i amb motiu del Dia Europeu de Solidaritat entre Generacions, proposa un seguit de pràctiques que "afavoreixen un bon envelliment a nivell físic" i que parteixen des de la prevenció. Així, destaca que "mantenir-se actiu i ser optimista davant l'envelliment, pot ser un factor determinant per a viure fins a 7,5 anys més".

Autor: Jesús Domingo/GN

https://gironanoticies.com/noticia/26042-una-dada-inquietant.htm