GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Jaume Fàbrega, llibres de rècord

Gastronomia | 18/11/2024 | 17:42



El prolífic autor banyolí publica cinc nous llibres en un sol mes, consolidant-se com una figura clau de la literatura gastronòmica catalana i mediterrània

Joan Francesc Mira, destacat escriptor valencià, va descriure Jaume Fàbrega com el principal escriptor gastronòmic de la Mediterrània. Lluís Bonada, considerat un dels millors crítics literaris de Catalunya, va afirmar que l'obra de Fàbrega és una referència i que "positivament, inunda el mercat de llibres". Alguns fins i tot suggereixen que la seva prolífica producció mereix una entrada al Llibre Guinness dels Rècords.

Aquest mes de novembre, Fàbrega ha trencat esquemes amb la publicació de cinc llibres de cop, un fet inèdit en el panorama literari català.

Una producció diversificada i innovadora

El primer títol és 69 maneres de fer-ho, el primer llibre català dedicat a la cuina afrodisíaca. L'obra aborda el tema des d'una perspectiva històrica i antropològica, presentant receptes

documentades des del segle XIV i anècdotes fascinants que involucren monjos, reis i altres personatges històrics.

Conserves casolanes. El llibre del rebost és una altra de les seves novetats, una obra exhaustiva que explora des de conserves vegetals fins a licors tradicionals. Segons Fàbrega, aquest és el llibre més complet del mercat en la seva temàtica, convertint-se en una referència imprescindible.

Amb 100 receptes a la catalana, Fàbrega realitza un treball profund d'investigació sobre receptes del món que porten l'etiqueta "a la catalana". L'obra recull plats d'arreu d'Europa que es reconeixen amb aquesta denominació des de l'Edat Mitjana, i inclou una introducció que és un veritable manifest sobre la cuina catalana. Aquesta obra es presenta com una fita per a la declaració de Catalunya com a regió internacional de la gastronomia l'any 2025.

El quart títol, Esmorzars de forquilla (i entrepans). Els àpats de la felicitat, reivindica els esmorzars tradicionals com una alternativa als brunch moderns. L'autor recull les tradicions catalanes, valencianes i mallorquines, oferint un extens receptari i destacant aquests esmorzars com a símbols de la cuina tradicional i la felicitat en companyia.

Finalment, Fàbrega ha contribuït a l'obra col·lectiva El cançoner de Riudellots amb el text d'investigació Tant bo vos sap lo menjar, on analitza nadales del segle XV des de la perspectiva de les al·lusions alimentàries i els plats de l'època.

Reconeixement i projectes futurs

En reconeixement a la seva tasca, Cartes catalanes, una empresa de Lloret de Mar dirigida per Josep Maria Ramírez "Jou", ha dedicat a Fàbrega un elegant Calendari de les dites catalanes il·lustrades, inspirat en el seu llibre 100 refranys sobre el menjar i el beure.

Lluny de descansar, Jaume Fàbrega ja té a punt nous projectes editorials: una gran obra il·lustrada sobre la ratafia, un llibre sobre la cuina de Lleida, la Franja i la Vall d'Aran, i altres quatre volums sobre cuina i productes, que veuran la llum l'any vinent.

Amb aquesta impressionant producció, Jaume Fàbrega reafirma el seu paper com a referent indiscutible de la gastronomia i la cultura catalana, deixant una empremta inoblidable en el panorama literari i culinari.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/254064-jaume-fabrega-llibres-de-record.htm