GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Banyoles posa en marxa les activitats del programa 'Ciutat Gran' per a majors de 70 anys

Pla de l'Estany | 19/09/2024 | 17:15



Un centenar de persones grans participen en activitats orientades a promoure l'envelliment actiu als barris de la ciutat

Aquest mes de setembre s'han iniciat les activitats del programa 'Banyoles Ciutat Gran', impulsat per l'Ajuntament de Banyoles a través de l'àrea de Serveis Socials, Acció Comunitària, Polítiques d'Igualtat i Salut. El programa està destinat a persones majors de 70 anys amb l'objectiu de promoure l'envelliment actiu, i enguany compta amb la participació d'un centenar de persones.

Les activitats s'han descentralitzat i es duen a terme en diferents barris com Canaleta, Mas Palau i Can Puig, així com al centre de la ciutat, a l'espai de La Cúpula. Segons la regidora Ester Busquets, "es vol apropar aquestes activitats als barris per fomentar la participació i facilitar l'accés a les persones grans".

El programa inclou tres activitats principals: 'Activa-ments', que treballa l'estimulació cognitiva; 'Som-hi', un espai intergeneracional on joves i persones grans comparteixen jocs de taula; i 'Mòbil pràctic', que introdueix els participants en l'ús de les noves tecnologies per reduir la bretxa digital. A més, es realitzen col·laboracions amb entitats com Càritas per potenciar la interacció entre generacions.

A banda d'aquestes propostes, el programa també inclou altres activitats culturals, sortides al cinema i campanyes de sensibilització sobre l'edatisme, la soledat no volguda i el racisme, reafirmant el compromís del projecte amb un envelliment actiu, inclusiu i participatiu.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/248500-banyoles-posa-en-marxa-les-activitats-del-programa-ciutat-gran-per-a-majors-de-70-anys.htm