El programa ‘Sigues Tu’ de Dipsalut es consolida i supera els 300 centres educatius

Diputació de Girona | 16/09/2024 | 15:34



La xifra més alta fins ara, el qual suposa la participació d’uns 62.500 alumnes al programa d’educació per a la salut de l’Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona

El programa d'educació per a la salut de Dipsalut, "Sigues Tu", s'ha consolidat aquest curs 2024-2025 amb un rècord de participació. Fins a 302 centres educatius de les comarques gironines s'han inscrit al programa, el qual ofereix recursos i formació per promoure estils de vida saludables entre l'alumnat. Aquesta xifra implica la participació d'uns 62.500 alumnes, i representa la dada més alta des que es va posar en marxa aquesta iniciativa.

La presidenta de Dipsalut, Maria Puig, ha destacat l'evolució positiva del programa, que en els darrers cinc anys ha experimentat un augment significatiu tant en nombre de centres participants com en alumnes. "Des que es va iniciar fa 10 anys, hem quasi triplicat el pressupost inicial, passant dels 380.000 euros el 2014 als 966.000 euros el 2024", ha afirmat Puig. A més, ha remarcat que l'increment de la participació ha fet necessari aplicar nous criteris de priorització basats en factors socioeconòmics.

Novetats per al curs 2024-2025

Entre les novetats destacades per a aquest curs, Dipsalut ha introduït un nou itinerari de sessions per prevenir l'abús sexual infantil a 2n de primària, responent a les demandes del professorat. Aquest recurs ja es va testar en una prova pilot durant el curs passat, amb resultats molt positius en tres escoles gironines. A més, s'incorporen dos itineraris específics per treballar la sexoafectivitat a l'alumnat de centres d'educació especial, adaptant els continguts a les necessitats específiques d'aquest col·lectiu.

Una altra de les innovacions d'aquest curs és la introducció d'un recurs sobre salut mental per a l'alumnat de 4t d'ESO, amb l'objectiu de trencar tabús i promoure el benestar emocional entre els joves.

Valoració positiva dels docents

Els resultats del curs passat mostren un alt grau de satisfacció per part del professorat que ha participat al programa "Sigues Tu". De les 1.028 enquestes recollides, el 97% dels docents indiquen que el programa ha complert les seves expectatives, i el 82% es mostren disposats a participar-hi de nou en el futur. Les sessions a l'aula han estat valorades amb un 8,8 sobre 10, mentre que la formació per als docents ha rebut una puntuació de 8,5.

El programa "Sigues Tu" continua sent una eina clau per promoure habilitats per a la vida entre els alumnes, contribuir a un desenvolupament saludable i sostenible, i coordinar-se amb altres agents del territori per avançar en els objectius de desenvolupament sostenible (ODS).

Aquest programa continua creixent i adaptant-se a les necessitats de la comunitat educativa,

consolidant-se com una referència en l'educació per a la salut a les comarques gironines.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/248065-el-programa-sigues-tu-de-dipsalut-es-consolida-i-supera-els-300-centres-educatius.htm