Cuándo abordar una ortodoncia

Baleares | 27/05/2024 | 17:49



Corregir problemas de alineación dental y maxilofacial no solo mejora la función masticatoria y el habla, sino que también previene complicaciones futuras y mejora la autoestima y la confianza

La ortodoncia, una especialidad de la odontología dedicada a corregir la posición de los dientes y la mandíbula, desempeña un papel crucial en la salud bucal y la calidad de vida tanto de niños como de adultos. Desde temprana edad, el desarrollo dental y la alineación de los dientes pueden influir en la función masticatoria, la estética facial y la salud general. Por lo tanto la visita al dentista en Sa Pobla, para abordar problemas ortodóncicos a tiempo no solo puede prevenir complicaciones futuras, sino también mejorar la autoestima y la confianza de las personas en su sonrisa y apariencia.

En el caso de los niños, el tratamiento temprano puede ser fundamental para corregir problemas de desarrollo dental como la maloclusión, la sobremordida o el apiñamiento. Estas anomalías pueden dificultar la masticación adecuada, afectar el habla y provocar problemas de autoestima debido a una sonrisa desalineada o irregular. Además, la alineación deficiente de los dientes en la infancia puede aumentar el riesgo de caries, enfermedades de las encías y otras afecciones bucales en el futuro. Por lo tanto, la intervención durante la niñez no solo puede mejorar la función y la estética dental, sino también prevenir problemas dentales más graves a largo plazo.

En el caso de los adultos, también desempeña un papel importante en la corrección de problemas dentales y maxilofaciales que pueden surgir a lo largo de la vida. A pesar de que la creencia popular puede asociar los tratamientos con la infancia y la adolescencia, cada vez más adultos están optando por corregir la alineación de sus dientes mediante técnicas modernas como los brackets transparentes o alineadores invisibles. Esto se debe a que muchos desean mejorar su apariencia y corregir problemas dentales que han persistido desde la infancia o han surgido con el tiempo, como el apiñamiento, la maloclusión o la protrusión dental.

“Nos esforzamos por educar a los pacientes sobre la importancia de la salud bucal y la higiene durante y después del tratamiento ortodóntico”, comentan en La Dentista Estudi Dental.

Existen varios tipos de técnicas, cada una con sus propias características y aplicaciones. A continuación, se describen algunos de los tipos más comunes:

1. Metálicos: Son el tipo más tradicional y están hechos de acero inoxidable. Consisten en pequeñas piezas metálicas adheridas a la parte frontal de los dientes y conectadas entre sí mediante alambres y elásticos. Son duraderos, eficaces y pueden utilizarse en una amplia gama de casos de maloclusión.

2. Cerámicos: Son similares a los metálicos, pero están hechos de cerámica o porcelana, lo que los hace más discretos y estéticamente agradables. Son una opción popular para aquellos que desean un tratamiento menos visible.

3. Linguales: Se colocan en la parte posterior de los dientes, lo que los hace prácticamente invisibles desde el frente. Son una opción estética popular, pero pueden requerir un período de adaptación debido a su ubicación inusual en la boca.

4. Alineadores transparentes: Son una opción cada vez más popular. Están hechos de plástico transparente y se colocan sobre los dientes, ejerciendo presión gradual para moverlos hacia la posición deseada. Son removibles, cómodos y estéticamente atractivos.

5. Ortodoncia lingual: Similar a los brackets linguales, implica el uso de brackets colocados en la parte posterior de los dientes. Sin embargo, en este caso, están personalizados para adaptarse a la forma única de los dientes de cada paciente, lo que los hace más cómodos y eficaces.

6. Autoligable: Este tipo utiliza brackets que no requieren ligaduras elásticas para mantener los alambres en su lugar. En su lugar, tienen un mecanismo de cierre incorporado que sujeta el alambre de forma más eficaz y reduce la fricción, lo que puede acelerar el proceso de tratamiento y hacerlo más cómodo.

Cada tipo tiene sus propias ventajas y consideraciones, y la elección del adecuado dependerá de las necesidades y preferencias individuales de cada paciente. Es importante consultar a un ortodoncista calificado para determinar el mejor enfoque para cada caso específico.

Corregir problemas de alineación dental y maxilofacial no solo mejora la función masticatoria y el habla, sino que también previene complicaciones futuras y mejora la autoestima y la confianza. Tanto si se trata de intervenir durante la infancia para corregir problemas en desarrollo como si se trata de abordarlos en la edad adulta, la ortodoncia ofrece beneficios significativos para la salud y el bienestar de las personas a lo largo de sus vidas.

Autor: Redacción

https://gironanoticies.com/noticia/239061-cuando-abordar-una-ortodoncia.htm