Kitesurf: El deporte del verano

Noticias 24hs | 18/09/2023 | 21:15



El kitesurf a día de hoy se ha convertido en el deporte preferido de personas de todas las edades que buscan un subidón de adrenalina mientras disfrutan del mar y la naturaleza

El kitesurf, también conocido como kiteboarding, es un emocionante deporte acuático que combina elementos del surf, el windsurf, el wakeboard y el parapente. En los últimos años ha ganado una inmensa popularidad, atrayendo a amantes de la adrenalina y de los deportes acuáticos de todo el mundo.

“El kitesurf a día de hoy se ha convertido en el deporte preferido de personas de todas las edades que buscan un subidón de adrenalina mientras disfrutan del mar y la naturaleza” afirman desde Surcoshop.

A continuación, nos adentramos en el fascinante mundo del kitesurf, explorando su historia, equipamiento, técnicas y las razones de su creciente popularidad.

La interesante historia del kitesurf

El concepto de kitesurf se remonta al siglo XIII, cuando los artesanos chinos utilizaban cometas para propulsar sus veleros. Sin embargo, no fue hasta finales del siglo XX cuando el kitesurf tal y como lo conocemos hoy empezó a tomar forma. En la década de 1980, pioneros como Gijsbertus Adrianus Panhuise y los hermanos Legaignoux desarrollaron las primeras formas de cometas modernas y experimentaron con su uso para la propulsión en el agua.

A lo largo de la década de 1990, el kitesurf continuó evolucionando con la introducción de cometas hinchables, haciendo el deporte más seguro y accesible a un público más amplio. Con los avances en el diseño de las cometas, los sistemas de control y los arneses, el kitesurf ganó popularidad rápidamente como un emocionante deporte acuático y una fuente de adrenalina.

Equipamiento

Cuando se trata de kitesurf, el equipo adecuado es crucial para la seguridad y el rendimiento. Los tres componentes principales del equipo de kitesurf son la cometa, la tabla y el arnés.

Cometa: La cometa es la pieza más esencial del equipo de kitesurf. Aprovecha la fuerza del viento y permite al navegante deslizarse sobre el agua y realizar diversas maniobras. Existen diferentes tipos de cometas, como las foil y las hinchables, cada una de ellas adecuada para condiciones y niveles de habilidad específicos.

Tabla: La tabla utilizada en el kitesurf es similar a una tabla de wakeboard o a una pequeña tabla de surf. Está diseñada para proporcionar estabilidad y control mientras se navega sobre la superficie del agua. Las tablas de kitesurf tienen varias formas y tamaños, que se adaptan a diferentes estilos de navegación y niveles de habilidad.

Arnés: El arnés es una pieza crucial del equipo que sujeta al rider a la cometa. Distribuye la fuerza de tracción a través del cuerpo del rider, permitiendo un mayor control y reduciendo la tensión en los brazos. Los arneses también vienen en diferentes estilos, como arneses de cintura y arneses de asiento, para adaptarse a las preferencias individuales.

Técnicas y habilidades

El kitesurf requiere una combinación de habilidad, coordinación y comprensión de las condiciones del viento y del agua. He aquí algunas técnicas y habilidades clave que todo rider debe dominar:

Lanzamiento y aterrizaje de la cometa: El lanzamiento y aterrizaje correctos de la cometa son esenciales para una sesión de kitesurf segura y exitosa. Implica controlar la potencia de la cometa y dirigirla suavemente hacia el viento.

Controlar la cometa: Un rider necesita dominar el control de la cometa para maniobrarla de forma efectiva y segura sobre el agua. Esto incluye dirigir la cometa, ajustar su potencia y realizar trucos y saltos.

Arrastre corporal: El arrastre corporal es una técnica utilizada para moverse por el agua únicamente con la potencia de la cometa. Ayuda a los riders a recuperar tablas perdidas, sortear obstáculos y posicionarse para el despegue.

Waterstart y riding: Waterstart es el proceso de subirse a la tabla y empezar a navegar. Requiere coordinación entre el control de la cometa y el manejo de la posición del cuerpo. Una vez sobre la tabla, los riders pueden disfrutar de la emoción de navegar y explorar diversos trucos y maniobras.

La popularidad del kitesurf

El kitesurf ha experimentado un aumento significativo de popularidad en la última década, y no es difícil ver por qué. He aquí algunas de las razones de su auge:

Emoción y adrenalina: El kitesurf ofrece una descarga de adrenalina sin igual. La combinación de velocidad, potencia y la sensación de deslizarse sobre el agua crea una experiencia estimulante como ninguna otra.

Accesible y versátil: El kitesurf puede practicarse en diversos entornos acuáticos, desde océanos y lagos hasta ríos y lagunas. Atrae a personas con diferentes niveles de habilidad, ya sean principiantes en busca de un nuevo pasatiempo o riders experimentados en busca de nuevos retos.

Conexión con la naturaleza: El kitesurf permite a las personas sumergirse en la naturaleza, aprovechando el poder del viento y abrazando la belleza del entorno circundante. Proporciona una sensación única de libertad y unidad con la naturaleza.

Una comunidad en crecimiento: La comunidad mundial del kitesurf es vibrante y muy unida. Los eventos de kitesurf, las competiciones y las reuniones sociales reúnen a los entusiastas, fomentando la camaradería y una pasión compartida por este deporte.

Autor: Redacción

https://gironanoticies.com/noticia/217066-kitesurf-el-deporte-del-verano.htm