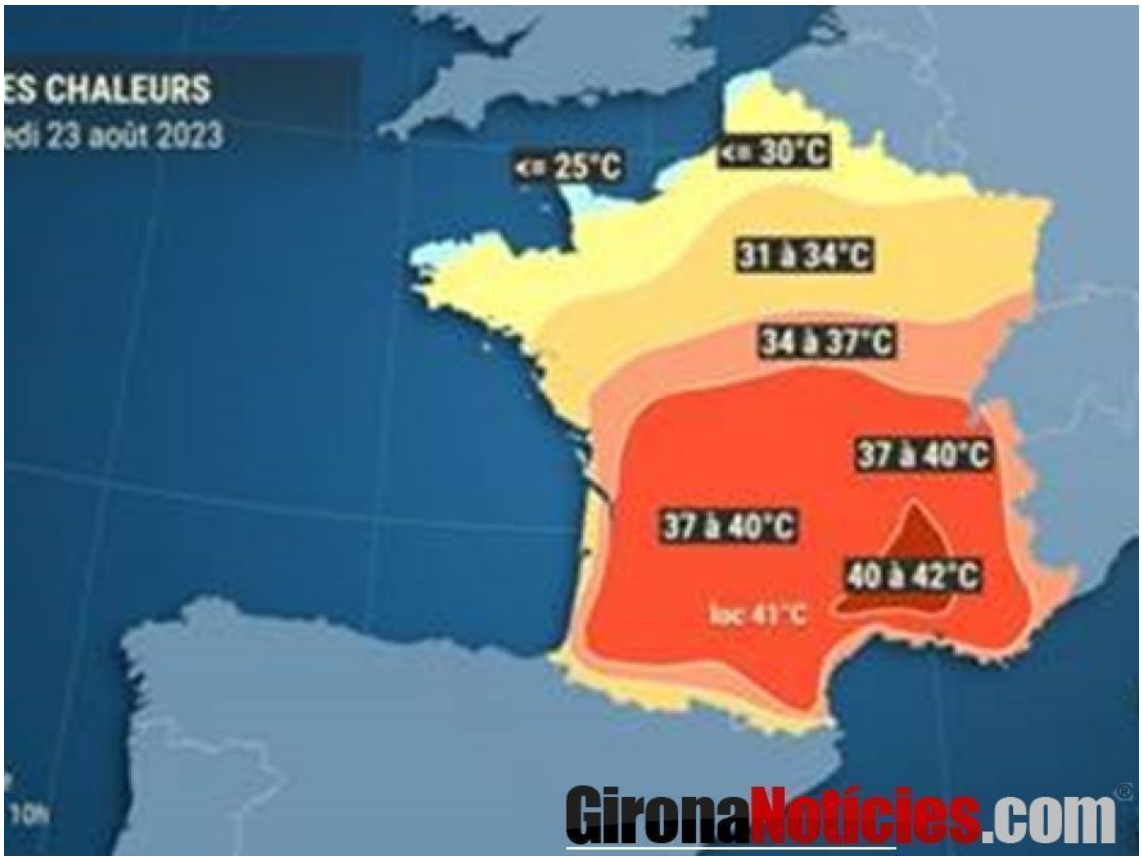
Temps de calor: Els Pirineus-Orientals en alerta taronja

Perpignan 'la Rayonnante' | 21/08/2023 | 12:44



El Centre Communal d'Acción Social (CCAS) de l'Ajuntament de Perpinyà ha activat un registre de persones vulnerables, especialment persones grans o amb discapacitat, fins al 15 de setembre

El departament dels Pirineus Orientals es troba en alerta taronja a causa de l'onada de calor que està afectant la regió. Es preveu que el pic d'aquesta onada de calor tingui lloc el dimecres 23 d'agost, amb temperatures que poden romandre molt altes fins al dijous i divendres següents.

Les previsions indiquen que les temperatures superaran els 36 °C durant els pròxims tres dies. A la ciutat de Perpinyà, les temperatures nocturnes es mantindran per sobre dels 27°C, provocant sensacions de calor intenses.

Per fer front a aquesta situació, es recorden les bones pràctiques a seguir:

Tancar persianes i finestres per mantenir les estances fresques.

Beure aigua regularment sense esperar a tenir set.

Buscar llocs frescos o amb aire condicionat com supermercats, centres cívics, cinemes o parcs.

Vetllar pels veïns vulnerables, especialment les persones grans o discapacitades.

Evitar el consum d'alcohol, ja que pot augmentar la deshidratació.

Refrescar el cos amb aigua, com ara dutxar-se o utilitzar tovalloles humides.

El Centre Communal d'Acción Social (CCAS) de l'Ajuntament de Perpinyà ha activat un registre de persones vulnerables, especialment persones grans o amb discapacitat, fins al 15 de setembre. Per obtenir més informació o inscriure's en aquest registre, es pot trucar al número 04.68.34.88.34.

En cas de necessitat o emergència, es recorda trucar al número d'emergències 15 o al 112 si algú es troba malament i presenta signes de deshidratació severa o avançada.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/214780-temps-de-calor-els-pirineus-orientals-en-alerta-taronja.htm