Sessions de benestar emocional per a dones d'origen migrat a Castelló d'Empúries

Alt Empordà | 09/03/2023 | 15:24



L'objectiu és promocionar un estil de vida saludable amb relació a la salut emocional, a través de sessions grupals psicoeducatives

Aquest primer trimestre de l'any, s'ha portat a terme a Castelló d'Empúries, el projecte Benestar emocional per a dones d'origen migrat, impulsat per l'Equip d'Atenció Primària de l'Àrea Bàsica de Salut de Roses, amb el suport i coordinació del Consell Comarcal i la col·laboració de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries.

L'objectiu és promocionar un estil de vida saludable amb relació a la salut emocional, a través de sessions grupals psicoeducatives, treballant les emocions i la seva importància per a l'empoderament de les dones i de les seves famílies.

El projecte consisteix en 8 sessions, de gener a març, els dimecres de 9.30 a 11 h a Empuriabrava i d'11.15 a 12.45 h, a Castelló. El grup de treball està format per un màxim de 15 participants.

Mercè Homs, psicòloga referent en benestar emocional i salut comunitària de l'ABS de Roses, i Nadia Sekali i Ikram Bakouh, mediadores interculturals de la Fundació Salut Empordà, són les professionals que lideren el projecte.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/199781-sessions-de-benestar-emocional-per-a-dones-dorigen-migrat-a-castello-dempuries.htm