El primer grup de suport Covid-19 Persistent clou les sessions amb èxit

La Selva | 07/03/2023 | 15:05



El grup Mutuam Girona, a través de l'Equip Psicològic d'Atenció a la Cronicitat (EPAC), allargarà les trobades quinzenals fins al juny i obrirà el grup a tothom que ho necessiti

El grup Mutuam Girona, a través de l'Equip Psicològic d'Atenció a la Cronicitat (EPAC), ha acabat les sessions previstes del primer grup de suport Covid-19 Persistent a les Àrees Bàsiques de Salut del Gironès, Selva Interior, Pla de l'Estany i Garrotxa, un projecte pioner a la demarcació que s'ha portat a terme al CAP de Santa Coloma de Farners amb un grup tancat de persones derivades de l'atenció primària i secundària.

Així, i durant les set sessions quinzenals, a part de compartir i donar recursos per a una millor qualitat de vida s'han treballat aspectes com la regulació emocional, les habilitats de comunicació, l'entrenament en atenció plena (mindfulness), els hàbits saludables específics per a pacients amb simptomatologia persistent i l'autoconcepte. Els resultats, segons assenyalen, han estat "esperançadors", tenint en compte que "en totes les persones hi ha hagut un augment significatiu de l'estat d'ànim i percepció de la salut i qualitat de vida".

Per això, des de l'EPAC s'ha decidit allargar el grup de suport fins al mes de juny, i també s'ha optat per fer-lo obert: podran anar entrant persones que requereixin d'aquest suport de manera puntual o perllongada. A més d'aquest grup de Covid-19 Persistent, també s'allargarà i passarà a fer-se en tipus obert el grup de dolor persistent organitzat al Centre Cívid de Pont Major de Girona i gestionat pel mateix equip.

Malaltia neurològica

Recentment, la Covid-19 Persistent s'ha definit com a malaltia neurològica. Els símptomes poden ser de nova aparició després de la recuperació inicial de la Covid-19 aguda o poden persistir des de la fase aguda, podent fluctuar en el temps. Segons l'OMS, la prevalença és del 10%-20% i afecta més dones que homes, amb una varietat de símptomes que s'enfila fins als 200.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/199525-el-primer-grup-de-suport-covid-19-persistent-clou-les-sessions-amb-exit.htm