27 dones gironines participen en el primer Programa de Reforç.

Actualitat Girona | 24/11/2011 | 12:59

Aquest divendres, 25 de novembre, es commemora el Dia Internacional contra la Violència de Gènere.

L'alcalde de Girona, Carles Puigdemont, la sots inspectora de la Policia Municipal, Irene Alcaide, i l'especialista en autodefensa i col·laboradora del programa, Eva Solà, han presentat avui la valoració del primer Programa de Reforç Emocional i Físic. A la presentació també hi eren presents el regidor de Seguretat, Mobilitat i Via Pública, Joan Alcalà, l'intendent de la Policia Municipal, Josep Palouzié, i l'artista Elisenda Pipió, que ha realitzat una exposició titulada "Barques" en homenatge a les dones víctimes de la violència masclista.

Aquest projecte, que l'any passat va acollir 27 dones, està destinat a donar cobertura a les necessitats emocionals i a reforçar la integritat física de les dones que pateixen una situació de violència de gènere, amb la finalitat d'ajudar-les a remuntar la situació viscuda. El passat mes de novembre va començar l'edició d'enguany del Programa.

El grup de suport amb el qual es desenvolupa aquest programa ha estat conduït per una psicòloga en les sessions de reforç emocional i per un professional en autodefensa, i la mateixa psicòloga, en les d'autoprotecció. La participació en aquest programa incrementa significativament i de manera positiva l'estat general de les dones que hi participen pel que fa a aspectes com l'autoestima, la reducció de l'estrès percebut, un augment del suport social i, sobretot, la capacitat de fer coses per elles mateixes i trencar amb la indefensió apresa.

Demà es commemora el Dia Internacional contra la Violència de Gènere

Aquest divendres, 25 de novembre, es commemora el Dia Internacional contra la Violència de Gènere i, per aquest motiu, s'han programat una sèrie d'actes durant tota la setmana. Demà, a les 19 h, a la plaça del Vi, es farà l'acte unitari de lectura del manifest.

Autor: Redacció
Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/19137-27-dones-gironines-participen-en-el-primer-programa-de-reforc.htm