GIRONA NOTICIES.COM + Periodisme

ABAMA SPA: UNA EXPERIENCIA EXTRAORDINARIA.

Turisme | 02/10/2011 | 12:59

Abama Golf & Spa Resort cuenta con una empresa especializada en spas de lujo a nivel mundial.

El Abama Golf & Spa Resort cuenta con uno de los mayores spas de la geografía española con más de 2.500m2 de instalaciones distribuidos en tres plantas donde relajarse, cuidarse y estimular los sentidos. La influencia africana, así como esencias florales y herbales complementan el poder del océano, el poder sanador de las plantas, el sonido de las aves tropicales y el calor de los rayos solares en esta isla santuario dedicado al reposo.

Abama Golf & Spa Resort cuenta con una empresa especializada en spas de lujo a nivel mundial para la gestión del espacio: Spartner. Inspirado en una tierra de contrastes como es África, el spa trabaja con las firmas de belleza más prestigiosas de oriente como Thalgo, Ytsara, y occidentales como Aromatherapy Associates, en la realización de tratamientos naturales y orgánicos.Abama Spa Experience: las instalaciones del circuito spa de tradición romana emulan las estancias vaporosas de los baños romanos dotadas con un sistema de calentamiento subterráneo.

De este modo se logra exponer al cuerpo al contraste entre temperaturas frías y calientes extremas para así posteriormente conseguir una temperatura media con la que se eliminan toxinas y se activa el sistema inmune. Abama Spa Experience incluye un recorrido por el tepidarium, hamman, la sauna africana, el baño de vapor herbal, el circuito Kneipp, la cabina de nieve (a 10 grados bajo cero), el mundo de duchas, la pileta refrescante, la piscina de hidroterapia y el jardín spa.
El cliente podrá degustar un surtido de aguas con especias y hierbas en el restaurante SPA-Bio antes de recibir alguno de los tratamientos muy exclusivos, diseñados especialmente para el centro de belleza y bienestar del establecimiento hotelero. Siguiendo la filosofía holística e integral, el spa dispone de 12 salas y suites especiales para tratamientos en pareja.

ABAMA SPA: UNA EXPERIENCIA EXTRAORDINARIA
Existen también tratamientos para la piel a base de envolturas en algas, barro, cacao. Y para deshacerse del estrés y la rutina, el centro wellness recomienda los relajantes masajes tailandeses o masajes con piedras volcánicas y aloe vera en una pérgola al aire libre. Dentro de Centro Wellness & Spa se encuentra el salón de belleza que ofrece un servicio profesional de peluquería. Además, para que los huéspedes no pierdan el ritmo y se mantengan en forma, el Abama Golf & Spa Resort cuenta con un completo gym con el último equipamiento deportivo con una completa sala de máquinas, donde se ofrecen cursos de aerobic, yoga y pilates.

En 2009, el complejo hotelero ha dado un paso más y ha puesto en marcha Abama Total Wellness, una nueva manera de entender la salud, la belleza y el bienestar de forma integral y que pasarán a integrar el menú de Abama Spa. Abama Total Wellness es un nuevo modo de entender la salud de forma integral y totalmente personalizada encaminado a moldear y mantener la figura y a potenciar el equilibrio físico y mental, el rejuvenecimiento, la belleza, la relajación y la revitalización. En otras palabras, se trata de una serie de programas integrales, completamente personalizados que engloban actividades de fitness, tratamientos de spa y regímenes de alimentación “tailor – made” encaminados a potenciar el equilibrio físico, a moldear la figura o a obtener la máxima relajación.

Tras un análisis previo, mediante el sistema de diagnóstico EIS Scanner eléctrico intersticial la responsable del spa junto con el life coach o monitor personal, diseñan protocolos de trabajo y alimentación para el cliente dirigidos, por ejemplo, a moldear la silueta o conseguir la máxima relajación. De este modo y durante varios días, que oscilan entre uno y siete, el cliente desarrollará su programa bajo la permanente monitorización y asesoramiento de la responsable del spa y del life coach con ayuda de los instructores y terapeutas de Abama Spa.

Abama Total Wellness se incorpora a toda la estancia en el complejo y se convierte así en una experiencia integral, donde se ha cuidado hasta el mínimo detalle. Desde habitaciones especialmente acondicionadas hasta el diseño de los menús, todo está pensado. Los clientes podrán encontrar tanto en el Spa Café como en otros de los restaurantes del resort hasta cinco menús especialmente diseñados.

Spa Café: donde los visitantes pueden comenzar o finalizar el tratamiento así como hacer un alto en el camino para disfrutar de un refrigerio ligero. Un servicio exclusivo y personalizado ofrece a sus clientes seguir una dieta especial solicitándolo con antelación.

Otras de las instalaciones del Resort son un Campo de Golf de 18 hoyos par 72 y 6.237 metros de longitud diseñado por Dave Thomas, reconocido como el mejor campo de Europa en la feria Alemana “Rheingolf 2006”. Más de 25.000 árboles y plantas tropicales, numerosos lagos, bunker de arena y colinas rodean a los golfistas que pueden contemplar desde cualquier green, indistintamente el mar y la nevada cumbre de El Teide. El Club de Tenis cuenta con siete canchas de este deporte, más cuatro de pádel y está asesorado por la Academia Internacional de Tenis Sánchez-Casal que dirigen los tenistas internacionales Emilio Sánchez Vicario y Sergio Casal, ganadores del Roland Garros en dos ocasiones.

Photo Cube

Autor: Redacción
Redacción

https://gironanoticies.com/noticia/19019-abama--spa-una-experiencia-extraordinaria.htm