Entren en funcionament els tres primers parcs de salut de Banyoles.

Salut | 04/03/2011 | 13:50

Són espais pensats per a la gent gran tot i que poden ser d'utilitat per a persones d'altres edats.

Aquest divendres al matí l'alcalde de Banyoles, Miquel Noguer, ha presentat els nous parcs de salut de Banyoles impulsats per l'Ajuntament de Banyoles i per Dipsalut, organisme autònom de la Diputació de Girona. Els tres parcs de salut s'han distribuït per la ciutat: al parc Manel Saderra, al parc de Can Sisó de Guèmol i al parc de la Draga. Per tant, a dos extrems de la ciutat i al centre perquè quedi proper als ciutadans.

Fer exercici amb els peus, moure els dits amb agilitat o fer passar una anella sense tocar un circuit corbat. Aquests són alguns dels exercicis que els banyolins i banyolines podran practicar als parcs de salut. Són espais pensats per a la gent gran tot i que poden ser d'utilitat per a persones d'altres edats. Per fomentar-ne l'ús s'ha procurat que els parcs de salut se situïn al costat de parcs infantils.

L'alcalde de Banyoles, Miquel Noguer, ha manifestat que "esperem que aquests parcs de salut facin més saludable la vida dels banyolins. Podran fer exercicis específics aprofitant que porten el nen o nena al parc infantil". A més, Noguer ha demanat que es respectin aquests parcs.

Autor: Redacció
Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/18113-entren-en-funcionament-els-tres-primers-parcs-de-salut-de-banyoles.htm