Activitats esportives a la Platja d'Empuriabrava

Alt Empordà | 20/06/2022 | 15:39



Durant l'estiu, s'organitzen activitats esportives dirigides gratuïtes de ioga i zumba; també torneigs esportius de volei, futbol i handbol platja

L'oferta d'aquestes activitats té com a objectiu dinamitzar tant l'activitat física, com el turisme. D'aquesta manera, es promociona la pràctica esportiva entre la població local i es donen alternatives al turisme.

D'una banda, les activitats dirigides tindran lloc del 4 de juliol al 26 d'agost, no cal reserva prèvia:

Ioga els dilluns, dimecres i divendres a les 7.30 h

Zumba de dilluns a divendres a les 11 h

D'altra banda, els torneigs esportius són gratuïts i calen inscripcions anticipades o, almenys, inscriure's una hora abans dels torneigs. Tindran lloc de l'11 de juliol al 19 d'agost:

Volei platja 3X3 els dilluns, dimecres i divendres a les 17 h.

Futbol platja els dimarts a les 17 h.

Handbol platja els dijous a les 17 h.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/177412-activitats-esportives-a-la-platja-dempuriabrava.htm