Las mejores maneras para tomar CBD

Noticias 24hs | 28/04/2022 | 14:42



El CBD puede usarse también de forma tópica como cremas médicas para rejuvenecer la piel, ayudar a su suavidad y flexibilidad

Los productos compuestos de la planta Cannabis Sativa (CBD) han sido reconocidos como una importante solución a una gran cantidad de problemas. Se trata de un descubrimiento innovador que ha atraído a una gran cantidad de pacientes, especialistas y expertos en salud.

Cabe destacar que esta planta de Cannabis también es conocida como marihuana, pero los especialistas señalan que no produce los efectos de euforia, dependencia o adicción de una droga.

Una buena parte de la población mundial se encuentra padeciendo de un sinnúmero de enfermedades, pero a la par los científicos trabajan en la búsqueda de soluciones para la salud de la humanidad y así han descubierto formas como las cápsulas de CBD que se trata de una forma fácil y sencilla de y eficaz de consumir el Cannabis como manera medicinal y sus beneficios pueden ir desde mejorar los dolores en las articulaciones como a ayudar a conciliar el sueño.

Formas efectivas de tomar CBD

Los productos del Cannabis Sativa o CBD pueden ser tomados de diferentes formas de acuerdo

con la preferencia del paciente, la manera que tenga el proveedor de presentarlas o los resultados que se quieren lograr con ella. Veamos algunas maneras.

CBD oral

El CBD oral es una de las maneras más eficientes y populares de consumir esta sustancia medicinal. Se pueden ingerir cápsulas, tragar varias gotas del aceite CBD o mezclarlo con las comidas o bebidas como una manera de enmascarar el sabor de esta molécula. Incluso, hay otras maneras más agradables e innovadoras de ingerirla como son los dulces de gomita y los postres.

De acuerdo con la compañía que produzca los CBD orales hay una gran gama de presentaciones como las siguientes:

Aceite de CBD

El aceite de Cannabis Sativa puede ser de variadas concentraciones y su proceso de elaboración es a partir de cáñamo que es cultivado de forma natural y trabajado mediante innovadoras tecnologías. Viene mezclado con otros aceites como el de oliva o el del propio cáñamo.

Este medio de consumo es muy empleado para tratar el Parkinson, así como la esquizofrenia y la diabetes. Los especialistas también lo recomiendan para la esclerosis múltiple y la ansiedad,

Cápsulas de gel con CBD

Se trata de una de las formas más efectivas de ingerir el CBD por vía oral. A diferencia de productos como las gominolas CBD, las cápsulas no tienen sabor, ni olor y pueden incorporarse fácilmente como suplemento a las dietas.

Esta forma de presentación medicinal es muy recomendada para el dolor de las articulaciones, tratar la ansiedad y conciliar el sueño.

Aceite de CBD liposomal

Esta manera en la que también se presenta el CBD consiste en pequeñas bolsas de aceite que poseen nutrientes que son transportan por todo el cuerpo mediante el aparato digestivo hasta llegar al área donde se requiere la acción del Cannabis Sativa.

CBD aislado

Consiste en cristales de CBD que poseen una pureza del 99%, lo que lo hacen una forma más concentrada de la planta medicinal.

Da la facilidad de que el paciente cree su propio aceite, lo rocíe por las comidas o lo mezcle con alguna comida que le permita adquirir una alta dosis del producto. Se trata de una forma de presentación ideada para consumidores más avanzados del Cannabis Sativa.

Productos sublinguales del CBD

Puede aplicarse como cristales y como Meladol, que es una combinación con el efecto regulador de la melatonina y empleado especialmente para obtener un ciclo de sueño saludable.

CBD de uso tópico

El CBD puede usarse también de forma tópica como cremas médicas para rejuvenecer la piel, ayudar a su suavidad y flexibilidad. Se usa generalmente en el rostro, pero también puede ser utilizado en las manos y los pues. Se trata de una forma de utilizar el Cannabis Sativa de manera cosmética.

Otros productos tópicos de CBD son los bálsamos labiales o geles para los ojos. Ayudan a cuidar la piel, mantenerla equilibrada y sana, así como proporcionarle hidratación.

Cabe destacar que esta forma de empleo del CBD no llega al torrente sanguíneo. Su interacción es con los receptores de la piel y, como se explicó, ayuda a su equilibrio y salud. Es de gran ayuda para mantener una piel lozana y además frena los efectos del envejecimiento por lo que su uso cobra cada vez más interés en el mercado de la belleza.

CBD inhalable

Una forma que han encontrado los expertos en la utilización del Cannabis Sativa para la salud es mediante la producción y líquidos que pueden ser inhalados o vaporizados de manera que el efecto de bienestar llega al cuerpo mediante los pulmones.

Como puede concluirse la utilización del Cannabis Sativa o CBP puede hacerse de diferentes formas. El especialista decidirá cuál es el mejor para el problema que esté presentando el paciente, si requiere una absorción rápida o una más lenta, pero lo importante es que la sustancia llegue al cuerpo de manera segura.

Aerosol nasal

Otra forma de aplicación es mediante aerosol nasal que atraviesa los orificios de la nariz, la membrana mucosa y logra alcanzar la circulación sistémica.

Esta manera de aplicación envía el concentrado de la planta medicinal directamente a la sangre, también contiene eucalipto y capsaicina. Su empleo es especial para contribuir a despejar las vías respiratorias.

Hasta ahora las cápsulas de CPD son las más usadas por la población y los especialistas cada día están más interesados en conocer los beneficios de esta planta medicinal que ha demostrado ser beneficiosa para diversas patologías.

Al comprar CBD es importante que a la hora de acudir a un proveedor se investigue de dónde proviene la planta, así como la confiabilidad de la compañía o laboratorio que las ofrece porque es importante contar con la seguridad de que estamos adquiriendo un producto seguro para nuestro bienestar.

El CBD también puede usarse como uno de los tantos suplementos para la salud que existen y proporcionará un mayor bienestar al organismo, además de proveer solución a diversas patologías ya existentes y que mediante su uso han demostrado tener una mejoría que le da al producto cada vez mayor prestigio en la población tanto de consumidores como de productores.

Autor: Redacción

https://gironanoticies.com/noticia/173105-las-mejores-maneras-para-tomar-cbd.htm