Organitzen sessions dirigides d'exercici físic a Besalú

Besalú, Vila Comtal | 31/01/2022 | 19:10



Es faran els dilluns al matí de febrer a juny

Els veïns de Besalú tenen una nova oportunitat al barri de Can Camps de mantenir-se actius amb les activitats del Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables.

Hi ha previstes sessions dirigides d'exercici físic cada dilluns del 7 de febrer al 27 de juny, de 10.15 a 11.15.

Es tracta de sessions conduïdes per professionals, gratuïtes i per a tothom a partir de divuit anys. No cal inscripció prèvia, però s'ha de dur roba i calçat còmode, a més d'aigua per hidratar-se.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/165724-organitzen-sessions-dirigides-dexercici-fisic-a-besalu.htm