Efectos de cannabis en adolescentes

Noticias 24hs | 02/11/2021 | 20:17



Si bien consumir marihuana jamás ha matado a alguien, pueden de hecho verse patrones de efectos que se producen a lo largo del tiempo en la vida de los consumidores

Cuando comienza el debate respecto a la legalización del cannabis, lo primero que harán todos aquellos que se encuentran en el lado de la oposición, y tal como sucede en cualquier tipo de debate, será armarse de argumentos que respalden su teoría de que esta sustancia es mala para nuestro consumo. Del mismo modo que los partidarios de la legalización de la marihuana utilizarán sus mejores armas, es decir,argumentos para demostrar los beneficios que esta planta nos provee.

Sin embargo, suele ocurrir que, cuando este tipo de situación se desata, se produce una especie de ultra subjetividad: ambas partes, tanto los opositores como los partidarios suelen cegarse ante la necesidad de ‘tener la razón’ haciendo oídos sordos a argumentos de las partes contrincantes que tienen en realidad algo de certeza, solo por el hecho de que opinan distinto a ellos.

Aquellos en contra de la legalización deben poder aceptar que el consumo de marihuana de hecho produce beneficios para la salud, está comprobado por la ciencia desde muchísimos y diversos puntos de vista. Del mismo modo, aquellos partidarios no deberían tampoco situar a la planta en un pedestal y negar todo posible efecto adverso que su consumo puede producir, ambos estarían en lo erróneo.

Si bien consumir marihuana jamás ha matado a alguien, pueden de hecho verse patrones de efectos que se producen a lo largo del tiempo en la vida de los consumidores. Por ejemplo, es de

saber común que fumar marihuana puede causar daño a tus pulmones, ya que fumar es en verdad dañino para la salud.

Otro saber común reclama que el cannabis tiene mayores efectos en aquellos que lo consumen desde una temprana edad. Pero cuáles son entonces los efectos visibles de la marihuana en los adolescentes?

Dado que el cerebro humano continúa en su proceso de desarrollarse a lo largo de la adolescencia hasta, se cree, que mediados de los 20 años, muchos estudios se han dedicado a investigar los posibles efectos adversos que podría producir el consumo de cannabis antes del desarrollo completo de uno de nuestros órganos más vitales.

Por caso, una investigación que analizó a un grupo de consumidores de cannabis, incluyendo tanto adolescentes como adultos de 30 años pudo hacer ver la diferencia en sus resultados. En primer lugar, cabe destacar que solo se encontraron grandes diferencias en los resultados en aquellos adolescentes que son fuertes consumidores de la planta, quienes mostraron como consecuencia de ello, problemas en sus estudios relacionados a la memoria y el aprendizaje, dificultad para solucionar problemas, problemas en la coordinación y dificultad para mantener la atención. Un pequeño porcentaje también mostró leves síntomas de ansiedad o depresión, los cuales podrían haber sido inducidos por el cannabis, aunque no puede confirmarse tal afirmación.

Mientras tanto, aquellos del grupo que consumen marihuana en su adolescencia pero de forma más moderada no encontraron tantos efectos adversos en sus resultados, así como aquellos mayores del grupo.

Da lugar a pensar, sin embargo, que tal vez no sea precisamente el cannabis lo que produzca este tipo de comportamientos y efectos. Si un adolescente se encuentra consumiendo cualquier tipo de producto que no se considera adecuado a su edad, como lo son también el alcohol o el tabaco, tal vez son indicios de otras cuestiones que se encuentran debajo de la superficie. Puede que el o la adolescente esté atravesando por problemas comunes de la pubertad, los cuales los llevan a la tentación de hacer las cosas ‘mal’, a desafiar a las autoridades, o nadar en contra de la corriente. ¿Desde cuándo ha sido la rebeldía ajena a la adolescencia?

Que un estudiante no esté completamente enfocado en sus estudios durante la pubertad tal vez no sea ciertamente un efecto adverso producido por el cannabis sino por la pubertad misma.

De todas formas, es preciso que todo padre de un adolescente sepa de qué forma tratar tales situaciones. Prohibir jamás ha funcionado en la historia, más bien produce el efecto adverso. Una conversación frontal, explicando lo que puede provocar consumir cannabis u otra sustancia de forma nociva es la mejor aproximación posible, dando lugar a que el adolescente opine y decida por sí mismo qué es lo que espera de si mismo.

Con tan solo algo de paciencia, el adolescente que realmente disfruta consumir cannabis entenderá que en algunos años podrá plantar sus propias semillas de marihuana, pero que por el momento, es mejor tener cuidado consigo mismo, y consumir cannabis de forma moderada.

Autor: Redacción

https://gironanoticies.com/noticia/159340-efectos-de-cannabis-en-adolescentes.htm