Calçat minimalista amb Nummulit, còmode, saludable i funcional

+ Notícies | 30/07/2021 | 19:49



Nummulit, una empresa familiar amb seu a Girona, està conformada per un equip de professionals en calçat i sabatilles a l'estil minimalista

Una de les parts més importants del cos humà són els peus, ja que són el suport principal que permet a les persones desplaçar-se amb facilitat d'un lloc a un altre i resistir grans càrregues de pes. La naturalesa els va atribuir una estructura precisa per exercir aquestes funcions.

Per aquesta raó, la marca Nummulit, ofereix models de calçat minimalista amb estils casual i esportiu de gran qualitat, senzills, flexibles, funcionals i estètics, tant per a homes com per a dones. Per mitjà d'aquestes sabates minimalistes els clients es podran moure de forma natural a qualsevol lloc o practicar la seva activitat física preferida i sense haver de renunciar a l'estil del calçat més urbà.

Característiques de les sabates minimalistes

L'ús del calçat va començar fa milers d'anys amb l'únic propòsit de protegir els peus de les persones dels agents externs. Al principi, s'elaboraven amb cuir o escorça i només tenien cordes lligades per donar fermesa al calçat. No obstant això, el calçat convencional evoluciona, incorporant al segle XIX goma a les soles perquè aquestes duressin més temps i gairebé un segle després es van crear les primeres sabatilles per córrer, a les quals es van anar afegint tacs, suports i altres artefactes i adorns.

Així doncs, originalment el calçat només era una forma de protegir els peus.

Al contrari que el calçat convencional, el calçat minimalista o barefoot és aquell que tracta d'interferir el menys possible en els moviments propis del peu, alliberant-lo de suports artificials i respectant el màxim la seva forma anatòmica per aconseguir una trepitjada el més natural possible, tal com es faria en anar descalç.

Les sabates minimalistes tenen característiques que les fan úniques i irrepetibles, com ara la seva gran flexibilitat, la qual permet una major fluïdesa en els moviments naturals del peu dels clients i soles fines que proporcionen una major sensibilitat pel que fa a terra. A més, disposen d'una puntera àmplia que ajuda a relaxar els dits. Una altra característica destacable és que posseeixen zero-drop, que consisteix a eliminar l'elevació entre el taló i la part davantera del peu, fet que millora la postura en caminar. D'altra banda, aquestes sabates pesen el mínim, la qual cosa garanteix una millor eficiència energètica en cada moviment.

Calçat minimalista a través de Nummulit

Nummulit, una empresa familiar amb seu a Girona, està conformada per un equip de professionals en calçat i sabatilles a l'estil minimalista. Els clients poden adquirir les sabates des de la seva pàgina web de forma personalitzada.

El calçat minimalista que presenta Nummulit és un tipus de sabatilla que compta amb sola fina 100% minimalista, però amb aspecte convencional, el que les fa diferents d'altres models de sabatilles minimalistes, ja que a més de posseir una aparença moderna i urbana, amaga un disseny i material a la sola completament còmode, saludable i adaptable al terreny. Aquesta és ideal per millorar la postura en caminar, al mateix temps que les fa molt còmodes gràcies a la seva forma ampla. És un calçat minimalista esportiu ideal per a paleotraining, entrenament funcional, CrossFit o parkour, entre d'altres. Gràcies a la seva estructura interna protegeixen els peus dels obstacles sense interferir en qualsevol dels seus moviments.

Gràcies a Nummulit els clients podran trobar un dels calçats més còmodes del mercat, amb característiques úniques que permetran als peus realitzar els seus moviments innats i obtenir una trepitjada natural. Aquest tipus de sabatilla porta com a resultat una major llibertat dels moviments dels peus, respectant l'anatomia d'aquests, la subjecció i protecció.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/153811-calcat-minimalista-amb-nummulit-comode-saludable-i-funcional.htm