GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Resveratrol ¿qué es?

El Ripollès | 05/02/2021 | 00:00

Desde Natura Estilo, se busca presentar la importancia del bienestar y cuidarse de manera natural y sostenible. En los últimos...

Desde Natura Estilo, se busca presentar la importancia del bienestar y cuidarse de manera natural y sostenible. En los últimos años, es tendencia el resveratrol por sus propiedades, como informan en Noticias.

De modo que los profesionales confían plenamente en los resultados que ofrece el resveratrol. Es frecuente preguntarse: El resveratrol, ¿Qué es? Lo cierto es que el resveratol es un compuesto natural de origen vegetal, se encuentra en las uvas rojas, las frambuesas, las moras, el chocolate negro, entre otros ingredientes.

Su gran popularidad en los últimos años se debe a los beneficios que aporta en la salud, según muchas investigaciones y estudios a nivel internacional.

Beneficios del resveratrol y sus propiedades

Se han realizado distintos estudios acerca del resveratrol. Entre ellos, se puede destacar el estudio realizado en la prestigiosa universidad de Harvard (EEUU), donde se exponía que el resveratrol podía considerarse como un compuesto antienvejecimiento, dado que este activaba una clase de enzimas, según diversas fuentes de expertos.

A raíz de los estudios, la popularidad del resveratrol y sus propiedades no ha dejado de aumentar. Según diferentes análisis, se apunta como posibles propiedades de este compuesto: ayuda a reducir la tasa de los tumores del intestino, interrumpe en el desarrollo del alzheimer, estimula el sistema inmune y preserva las fibras musculares en el envejecimiento.

Lo cierto es que muchas de las propiedades siguen en pruebas clínicas y están en fase de desarrollo. No obstante, el uso del resveratrol en el cuidado de la piel ya es una realidad. Se conoce como “la molécula de la eterna juventud”, precisamente por su efecto antioxidante que potencia las fibras del colágeno. Este compuesto sirve, además, como antiinflamatorio o bien para prevenir la flacidez, retrasar la aparición de las arrugas, entre otros beneficios.

De modo que desde Natura Estilo desean responder a la pregunta de: El resveratrol, ¿para qué sirve? exponiendo que este compuesto puede beneficiar de muchas maneras nuestra salud, y por ello, reconocidas marcas del sector, como Beaute Pacifique, confían en este compuesto como gran activo.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/144695-resveratrol-que-es.htm