GIRONA NOTICIES.COM + Periodisme

Razones para comenzar a utilizar un cigarrillo electrónico

Noticias 24hs | 25/10/2019 | 13:29

El hábito de fumar es complejo para las personas no fumadoras que viven alrededor del fumador

Fumar puede darle algún tipo de placer pasajero al organismo, el cual se vuelve dependiente de sus sustancias. Sin embargo, uno de los métodos más recientes para dejar la dependencia a este perjudicial hábito son los cigarrillos electrónicos, los cuales pueden, o no, funcionar con nicotina.

El hábito de fumar es complejo para las personas no fumadoras que viven alrededor del fumador. Esto se debe a que no solo se trata del dañino humo que se expulsa, sino también el olor que deja en la ropa, cabello y piel del individuo que lo hace ser bastante desagradable. No obstante, el uso del cigarrillo electrónico puede ayudar con estos problemas.

Cubre aspectos del tabaco

Existen muchos métodos para intentar dejar el cigarrillo. Pastillas, parches, chicles, entre otros, los cuales se caracterizan por solo cubrir una parte de los aspectos del tabaco, principalmente la dosis de nicotina.

En cambio, el cigarrillo electrónico cubre todo los aspectos que son apetecibles en un cigarrillo tradicional. Es así como se pueden comprar productos para vapear de distintos tipos y sabores, contando con la proporción de nicotina que se desee o libres de este componente. Solo se debe saber dónde buscar y hacerlo de manera responsable.

Asimismo, vapear también permite contar con:

Posibilidades de tener sensaciones parecidas a las que se tienen al fumar. Esto se debe a que el vapor que entra en el cuerpo hace que se sienta lo mismo que se siente al fumar, haciendo que sea mucho más sencillo acostumbrarse a utilizarlo.

Sabor del vapor. Como ya se ha dicho, el vapor puede contar con el sabor que se desee, pero se puede mantener también un gusto neutro, para simular el sabor que se tiene de un cigarrillo tradicional.

Humo. Esta es otra característica que se comparte con los cigarrillos tradicionales. Este humo no es molesto, contrario al caso de los cigarrillos convencionales.

Fumadores pasivos

Dado que la producción de humo en los cigarrillos electrónicos no hace combustión (es decir, no requiere fuego para poder crearse), no afecta a los fumadores pasivos, siendo un dispositivo adecuado para utilizarse de manera pública.

En este sentido, para poder producir calor las baterías para cigarrillos electronicos deben encontrarse en buen estado, por lo que es necesario contar con un sitio donde poder comprarlas de forma segura cuando se necesite. El mercado ofrece distintos tamaños, modelos y costes, según se requiera.

Pérdida de dependencia

Se ha podido observar que muchos fumadores que han tomado la decisión de hacerse con un cigarrillo electrónico han disminuido su consumo diario de tabaco, perdiendo un poco la dependencia que puede causar el mismo.

Además, en algunos casos se ha visto que la necesidad desaparece por completo, por lo que la persona deja de fumar cigarrillos tradicionales voluntariamente y sin problemas.

Mejora el aspecto en general

Para nadie es un secreto que el cigarrillo causa coloración amarillenta en las manos y en los dientes, lo cual hace que se tenga mal aspecto. Aunado a ello, genera un olor característico que penetra en la piel, el cabello y la ropa, siendo molesto para las personas que se encuentren alrededor, e incluso para el mismo fumador.

Sin embargo, al vapear (uso del cigarrillo electrónico) se puede estar libre de todo esto, ya que no solo no cambia el color de las manos y los dientes, sino que tampoco genera olor que pueda penetrar en ninguna parte del cuerpo. De igual forma, al ser vapor, este desaparece del ambiente, llevándose consigo el olor que pueda desprender de él en un tiempo casi inmediato. No obstante, los diversos sabores y olores que presenta el mercado en cuanto a este tipo de cigarrillos, hacen que el vapor tenga un aroma agradable.

El uso del cigarrillo electrónico puede mejorar la vida y facilitar que una persona pierda la dependencia por el cigarrillo de manera progresiva y definitiva. Este mecanismo ha resultado ser más eficaz que otros, logrando que muchas personas se decanten por él para poder vencer el hábito. Además, ya que no daña al organismo igual que un cigarrillo tradicional, cualquier persona puede utilizarlo.

Autor: Redacción

https://gironanoticies.com/noticia/111279-razones-para-comenzar-a-utilizar-un-cigarrillo-electronico.htm