Un punt per fer salut i relacions socials a l´Escala.

Alt Empordà | 22/12/2008 | 05:44

El mobiliari urbà permet anar amb bicicleta, moure la cintura, l'espatlla, el canell o els dits de la mà.

L'Escala va inaugurar aquest divendres 19 de desembre el Parc de Salut a la plaça de les escoles. Diferents estris per a poder fer gimnàstica suau van ser instal·lats en aquesta plaça per proporcionar un espai on mentre s'està a l'aire lliure i es conversa amb altres persones es poden fer exercicis físics. El mobiliari urbà permet anar amb bicicleta, moure la cintura, l'espatlla, el canell o els dits de la mà. Cadascun dels aparells instal·lats a la plaça està pensat per agilitzar les articulacions i musculatura de persones grans o amb dificultat de moviment.

"A més de proporcionar salut física pel moviment que pots fer, també proporciona un espai on es poden relacionar amb diferents persones i complementa l'exercici físic amb el mental", explicava la fisioterapeuta, Marta Barretina, qui es va encarregar de fer la inauguració junt amb la regidora de sanitat, Núria Martí i l'alcalde del municipi, Estanislau Puig. Diferents usuaris van provar alguns dels aparells i van quedar molt satisfets de les sensacions i la novetat d'aquesta instal·lació. Aquest és el primer pas per un projecte que es desenvoluparà en el 2009 i que formarà part d'un itinerari de salut en el que es complementarà l'esport amb el paisatge i l'entorn. "La nostra intenció és crear unes rutes al municipi que puguin permetre passejar i al mateix temps incentivar l'exercici físic tant necessari en l'actual societat en la que portem una vida molt sedentària", explicava Martí. El pressupost d'aquest parc és de 10.000 euros dels que un 75% ha estat subvencionats per l'administració.

Autor: mpous
mpous

https://gironanoticies.com/noticia/10429-un-punt-per-fer-salut-i-relacions-socials-a-lescala.htm