GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Otra forma de descubrir Madrid este verano

Actualidad Empresarial | 04/08/2026 | 00:00

Mientras la ciudad cambia de ritmo durante agosto, estas propuestas invitan a descubrir otra forma de disfrutar Madrid a través de su gastronomía. Desde la frescura de la cocina peruana hasta terrazas que invitan a quedarse un poco más, pasando por experiencias que evolucionan a lo largo del día y direcciones que encuentran en el verano uno de sus mejores momentos.

Agosto transforma Madrid. Las calles se vuelven más pausadas, los desplazamientos más sencillos y la ciudad revela una versión distinta de sí misma, más amable y cercana. Para quienes se quedan y para quienes la visitan durante el verano, la gastronomía se convierte en una de las mejores formas de redescubrirla. Basta una terraza donde la sobremesa se alargue, una copa cuando cae la tarde, un ceviche que refresque el calor o una cena bajo el cielo de Madrid para cambiar el ritmo de la ciudad sin salir de ella. Porque el verano también se saborea entre calles conocidas.

Madrid cuenta con direcciones capaces de transportar a escenarios muy distintos sin abandonar la capital. Desde el espíritu mediterráneo de una terraza que invita a quedarse durante horas hasta una cocina peruana donde el ceviche alcanza todo su protagonismo, pasando por un rincón inspirado en la costa italiana o un restaurante donde la tecnología y la gastronomía dialogan para crear una propuesta fuera de lo convencional.

Cuatro restaurantes, cuatro ambientes y un mismo denominador común, convertir agosto en uno de los mejores momentos para disfrutar de la ciudad.

PUCARÁ

Hay pocos sabores que encajen tan bien con el verano como los de la cocina peruana. En Pucará Barra Peruana y Pucará Orígenes, ambos ubicados en el distrito de Chamartín, el ceviche continúa siendo uno de los platos estrella, con una de las propuestas más completas de Madrid. Pero el recorrido va mucho más allá, causas, tiraditos, anticuchos, arroces, gyozas, saltados, makis o los ya emblemáticos torreznos acevichados conviven con elaboraciones donde ingredientes originarios del Perú, como los distintos ajíes o el maíz, muestran la riqueza y diversidad de una gastronomía en constante evolución. A ello se suma una sólida propuesta de coctelería basada en el pisco y dos terrazas con personalidad propia: una climatizada en Pucará Barra Peruana, perfecta para cualquier momento del día, y otra urbana en Pucará Orígenes, especialmente agradable cuando cae la noche.

quintoelemento

Hay pocos lugares en Madrid capaces de transformarse tanto a lo largo del día como quintoelemento. Situado en la séptima planta de Teatro Kapital, en pleno triángulo del arte, el espacio evoluciona desde los almuerzos luminosos hasta las cenas bajo una cúpula retráctil abierta al cielo de la capital. Diseño, tecnología y una cuidada programación artística acompañan una propuesta gastronómica de inspiración mediterránea abierta a influencias asiáticas y latinoamericanas. Desde bocados pensados para compartir hasta algunas de las especialidades

de su reconocido sushi bar, la cocina encuentra el equilibrio entre técnica, producto y una mirada contemporánea que encaja especialmente bien con las noches de verano.

BARBILLÓN Madrid

Hay lugares que forman parte del paisaje gastronómico de Madrid y Barbillón es uno de ellos. Desde Aravaca, donde abrió sus puertas hace más de una década, se ha consolidado como uno de esos restaurantes capaces de reunir a vecinos de la zona y a auténticos fieles de la casa, atraídos por una cocina reconocible, con sello propio y una atención en sala que ha convertido la hospitalidad en una de sus principales señas de identidad. Su amplia terraza permite disfrutar del día sin prisas, desde el desayuno hasta la última copa, acompañando una propuesta de inspiración mediterránea que encuentra en esta época del año uno de sus mejores momentos.

GIARDINO Grand Café

El verano tiene acento mediterráneo y suena como Giardino. Ubicado en El Encinar de La Moraleja, Giardino Grand Café se inspira en los grandes cafés europeos y en la elegancia relajada de la costa italiana para combinar gastronomía, coctelería y una amplia terraza en un entorno donde el tiempo parece transcurrir a otro ritmo. Desde el aperitivo hasta la última copa, el espacio invita a prolongar la estancia acompañado por una cocina luminosa, fresca y pensada para disfrutar sin prisas. Una dirección que resume a la perfección esa forma pausada y luminosa de vivir Madrid en agosto.

Lejos de detenerse, Madrid encuentra en agosto una de sus versiones más amables. Con menos ruido, otro ritmo y más tiempo para disfrutar. Y la gastronomía sigue siendo una de las mejores maneras de descubrirlo.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/301595-otra-forma-de-descubrir-madrid-este-verano.htm