GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Shilajit, el complemento alimenticio con múltiples beneficios para cuerpo y mente

Actualidad Empresarial | 21/08/2025 | 00:00

La búsqueda de soluciones naturales para fortalecer el bienestar físico y mental ha impulsado la atención hacia fórmulas tradicionales con respaldo científico. En este escenario, HairFluencer presenta Shilajit, su nuevo complemento alimenticio, como parte de la línea VitalizeNature, que combina calidad, pureza y eficacia.

Se trata de una resina natural extraída del Himalaya, valorada por su alta concentración de minerales esenciales y ácido fúlvico. Shilajit, en sinergia con otros ingredientes como Ashwagandha, contribuye al equilibrio del organismo mediante propiedades antioxidantes, revitalizantes y reguladoras del sistema inmunitario.

Una combinación natural con beneficios respaldados

El producto VitalizeNature – Shilajit Original 30 g + Ashwagandha se obtiene en altitudes extremas de Gilgit-Baltistán, entre los 4.800 y 5.500 metros, donde la materia vegetal milenaria da lugar a una resina negra de alta densidad mineral. Esta composición excepcional incluye más de 85 minerales en forma iónica, ácidos húmicos y ácido fúlvico, elementos clave para favorecer el metabolismo, reforzar las defensas del organismo y mejorar el rendimiento celular.

El formato presentado por HairFluencer destaca por su pureza y ausencia total de aditivos, colorantes o metales pesados. Gracias a su producción controlada en laboratorios alemanes y a las revisiones periódicas que garantizan su inocuidad, se posiciona como una opción segura para quienes priorizan productos naturales y bien formulados.

Se recomienda una dosis máxima diaria de 600 mg, ya sea en una sola toma o repartida en dos de 300 mg, pudiendo disolverse en líquidos como leche o té. El envase incluye una cuchara dosificadora específica para facilitar una administración exacta.

Además de sus beneficios celulares, también se ha vinculado el uso regular del producto con una mejor respuesta del sistema digestivo, contribuyendo a la desintoxicación del organismo y a la mejora de la absorción de nutrientes esenciales.

Energía sostenida y regulación funcional

Entre los efectos más reconocidos de esta fórmula se encuentran el aumento de la energía, la mejora de la concentración y la reducción del estrés oxidativo. Shilajit actúa como adaptógeno, ayudando al organismo a responder mejor ante el cansancio físico y mental.

Además, al combinarse con Ashwagandha, planta empleada tradicionalmente en la medicina ayurvédica, potencia su capacidad para regular los niveles de cortisol y promover un estado de equilibrio general.

La propuesta de HairFluencer bajo la marca VitalizeNature responde a la creciente demanda de complementos eficaces, naturales y sin artificios. Gracias a su formulación precisa y origen controlado, esta solución se consolida como una opción fiable dentro del sector del bienestar funcional. Su composición y beneficios permiten integrar un suplemento de alta calidad en rutinas saludables sin recurrir a alternativas sintéticas.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/277129-shilajit-el-complemento-alimenticio-con-multiples-beneficios-para-cuerpo-y-mente.htm